



# 佛陀教育雜誌

釋淨空  
印

2022.3.15

Vol. 586

— 本期專欄

敦倫盡分 閑邪存誠  
孝慈智願 無上菩提(上)

# 目 錄

本期專欄 02  
敦倫盡分 閑邪存誠 孝慈智願 無上菩提（上）

經論輯要 08  
金剛經講義節要述記（311）

印祖法語 13  
分禪淨界限

倫理道德 14  
元覺勸父

淨空老法師開示 16  
釋迦牟尼佛出家紀念日

因果教育 21  
太上感應篇講記（51）

翰墨飄香 25  
《護生畫集》

學佛答問 26

游藝園地 29  
食譜 《蓮海真味》

網路講座·法寶流通·信息交流 31

## 本期內容簡介

凡夫的心量太小，小到自己不能容納自己，還能包容別人嗎？為什麼自己不能容納自己？為什麼自己不能像虛空法界一樣？迷失了自性。請看本期專欄。

也許自己在著相中，卻粗心大意沒有發現自己的貪瞋痴，而以為沒有。若真無貪瞋痴，必定轉末那識為平等性智。沒轉過來，決定是凡夫；既是凡夫，必定四大煩惱常相隨。請看《金剛經講義節要述記》。

## 敦倫盡分 閑邪存誠 孝慈智願 無上菩提（上）

### 一、敦倫盡分修大道

什麼是『敦倫』？為什麼敦倫盡分是大道？中國古德常講的道德仁義，儒家說：「失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮」，禮要是失掉了，天下就大亂，一切秩序都不正常，人民要受很大的苦難。所以道、德、仁、義、禮，道是最高的。

「敦倫盡分」是儒家講的，「倫」是同類，我們常講「人倫」，就是現在一般人講「人類」，我們這是一類，這叫同倫，「敦倫」就是誠誠懇懇、恭恭敬敬對待自己的同類，這與佛法裡面講的「隨順性德」不就是一樁事情嗎？所以敦倫確確實實是隨順性德，這是大道。在佛法裡面講，隨順自性是道；違背自性，失掉了道，道沒有了。

天道裡面只有「仁」、只有「義」，仁義是天道；「禮」是人道；禮沒有了，那就是三惡道。禮失掉之後是什麼？貪瞋痴慢，那是畜生道、餓鬼道、地獄道。所以，你行的是哪一道？這個「道」當道路講，

你走的是哪一條路？唯有佛菩薩行的是大道，這個大道是成佛之道。究竟圓滿的大道要隨順性德，誠誠懇懇、恭恭敬敬做人，對待一切人。

在《華嚴經》上，這個「倫」的意思就擴大了，不只人是我們的同類。上到諸佛菩薩，下到畜生、餓鬼、地獄，十法界有情眾生跟我們都是同類，這個範圍太大了！《華嚴經》上說「情與無情，同圓種智」，這個意思說明，無情眾生跟我們也是同類。無情指植物、礦物、山河大地、虛空法界，確確實實跟我們是同類，同在哪裡？同一個根生的。「唯心所現，唯識所變」，遍法界虛空界一切剎土眾生跟我們是同倫，所以我們的真誠恭敬也要遍虛空法界，這才是大乘教裡面「敦倫」的真實義。這個道理、事實真相，《華嚴》講得透徹。學習了《華嚴》我們就明瞭，虛空法界是我們自己的心相，剎土眾生是自己的法身，是自己的身相。我們這個身體是小宇宙，小宇宙跟外面大宇宙是一不是二。小宇宙不小，大宇宙不大，在華嚴境界裡面沒有大小、沒有遠近、沒有長短，宇宙確確實實是一不是二。所以諸佛菩薩「心容虛空法界，身合剎土眾生」，合而為一，這是事實真相。

這個理事我們凡夫沒有辦法體會得到，原因在哪裡？凡夫的心量太小，小到自己不能容納自己，還能包容別人嗎？這個現象就好比我們這個身體，身體是個大宇宙，今天這個身是我們身體裡面的一個細胞，這個細胞出了毛病，生病、反常，自己不能包容自己了。反常，是不是能夠把它去掉？不可以。要怎麼樣？一定要幫助它恢復正常，這是健康的。怎樣恢復正常？覺悟就正常了，事實真相了解就正常了。

為什麼自己不能容納自己？為什麼自己不能像虛空法界一樣？迷失了自性。我們常說「自性彌陀，唯心淨土」，我們要是智慧，要是會運用，如果遇到一個冤家對頭，這個人是張三，自性張三，怨懟立刻消除，親愛精誠就生起來了。覺迷在一念之間，一念迷，要墮落無量劫受苦；一念覺，就是諸佛如來，就是法身大士，你的恩惠遍及虛空法界一切眾生。覺迷雖在一念之間，苦樂懸殊，功過無法形容，所以我們要走覺路還是走迷路，自己應當認真思量。

所以大乘法裡面的「敦倫」是以真誠恭敬心，與盡虛空遍法界一切生物和睦相處。知道虛空法界是自己，不是別人，一切諸佛如來是自性變現的，法身菩薩也是自性變現的，地獄、餓鬼、畜生還是自性變

現的，離開自性，世間無有一法可得，也沒有世間可得。

什麼是『盡分』？就是盡自己的本分，也就是我們常講的盡心盡力為我們的同倫服務。服務項目很多，無量無邊，總而言之就是布施供養，布施供養全部都包括了。布施供養裡面最重要的是法供養，佛在《普賢菩薩行願品》裡為我們舉例說明，一切供養當中，以法供養最為第一。為什麼？財供養是救人的身命，法供養是救人的慧命。身命是很短暫的，在佛法來說身命並不重要，慧命重要。身命失掉了，一般他四十九天又去找一個身，所以身的得失很平常，但是法不容易遇到，真的是「百千萬劫難遭遇」。所以法供養的福報確實是無法形容，福報之大，諸佛菩薩都說不盡。

佛告訴我們布施供養的福報，常以迦葉尊者的公案來說明。尊者無量劫前以一鉢飯誠心誠意、恭恭敬敬供養一尊辟支佛，就這一次，他得的果報是九十一劫不受貧窮之報。如果是法布施，他的果報就無量無邊，諸佛如來稱說不盡，所以諸供養中法供養為最。佛陀在世的時候，出家人是托鉢乞食，每天接受在家

弟子供養的一鉢飯，接受之後，一定要給他說法，這是規矩。

法供養的功德這麼大，反過來我們就曉得，如果破壞佛法，破壞別人聽經聞法的因緣，那個果報也不可思議，墮地獄這是應當的，地獄出來之後，生生世世，那就不知道多長的時間得愚痴的果報，變畜生，變什麼樣的畜生？沒有眼睛、沒有耳朵。我們看到這些娟飛蠕動，為什麼會生憐憫心？知道牠過去世造作惡業，今天受這個苦報。那牠也是菩薩，牠展示給我看的，讓我看了之後提高警覺，不敢做這個惡事，不敢起這個惡念，為什麼？我如果起這個惡念、做這個惡事，我將來跟牠一樣，牠在這個地方現身為我說法。這就說明順逆境界、善惡之緣都是佛菩薩來教導我、來提醒我。善人、順境我們應當要學習，逆境、惡緣我們要警惕，有則改之，無則加勉。

所以一切眾生都是我的善知識，一切眾生對我都有恩德，布施讓我知道怎麼學習，我的路應該怎麼走法。沒有這些芸芸眾生現相給我，我怎麼可能保持念念覺而不迷？凡夫業障太重，轉念就迷惑，所以要許許多多境界來提醒，情與無情永無間斷的在提醒自己、在警惕自己，使自己在菩提道上精進不退。所以

這個因，就是我們盡心盡力、誠誠懇懇，對於盡虛空遍法界一切眾生布施供養。布施供養，每個項目都要做，隨緣隨分去做，但是不要忘記，最重要的是法供養。我們自己不能說法，把佛法介紹給他，送一本經書、送一片光碟都屬於法供養，功德不可思議。

>>續載中  
恭錄自淨空老和尚講演

## 金剛經講義節要述記 (311)

### 八五、引多生事

須菩提。又念過去。於五百世作忍辱仙人。於爾所世。無我相無人相無眾生相無壽者相

菩薩在修學過程中，有一個階段特別著重於忍辱度下功夫。因為不能忍，則毫無成就。菩薩行的開端是布施，一定由布施下手，布施功夫稍得力，一定要修忍辱。若不能忍辱，則前功盡棄。

**5.著相便是三毒。故當離相捨忍以拔除之。行人當知所先務也。**

此小節教導我們在日常生活中除障的方法。世尊在此經自始至終教我們要離相，只要心中有絲毫的執著，無論對世法或佛法，著就錯了。一著就有能著、所著，於是四相宛然。我相、人相、眾生相、壽者相，四相具足。既有我相，一定有我貪、我痴。《唯識論》說，「四大煩惱常相隨」，三毒就在其中，所以著相就有三毒。也許自己在著相中，卻粗心大意沒有發現自己的貪瞋痴，而以為沒有。若真無貪瞋痴，

必定轉末那識為平等性智。沒轉過來，決定是凡夫；既是凡夫，必定四大煩惱常相隨。

佛教導我們要覺悟，覺就是般若智慧。如何消除三毒煩惱？離相、捨、忍，這三個科目是六波羅蜜之三度。離相是般若波羅蜜，是看破，真的看破了，就有般若智慧。看破之後要放下，捨是放下，即布施波羅蜜。放下之後，心中若無其事，就是忍，心中清淨自在，忍辱波羅蜜成就了，真正能消業障。

「行人當知所先務也。」修行，最先要從離相、捨、忍下手，否則無論修學任何法門，這一生中都不能成就。於臨命終時才聞到佛法，十念往生者，仍具足此條件，否則不能往生。

有人於臨命終那一剎那，或者數日前，聽到善知識的開示，說明西方極樂世界殊勝之處，教他萬緣放下，此人一聽就明白、相信，才願意離相。真的放下心中一切憂慮、牽掛，這是捨。心中乾乾淨淨，一念不生，是忍辱，忍成就了。然後，這一句阿彌陀佛，一念相應一念佛，念念相應念念佛，所以臨終一念、十念也能往生。如果不具備此三條，則佛號念得再好也不能往生。足見臨終十念之人，也具足這個三條件。

在日常生活中，何時能具足這三條，幾時覺悟，就得自在。若現在明白，肯放下，現前就得自在、安樂，心中乾乾淨淨，一塵不染。佛法修學講求效果，特別是般若淨土非常現實，只要有一分功夫，立刻就有一分收穫，確實能令身心自在，幫助我們往生成佛。

**6.若心取相，即為著我人眾生壽者。心有分別，便是無明，便違平等一真法界。故發菩提心者，應無所住焉。**

「若心取相，即為著我人眾生壽者。」取字用得好，十二因緣中之愛、取、有，取是執著，想得到。佛教我們要發願，發願與取有差別。譬如，發願要得一心不亂，願求往生西方極樂世界，一定要有此願心，否則不能成就。願以導行。但若心中著急，已念佛數月，何以仍未得一心？就是著相、取相，而不是發願。發願，是我們這一生有一個修學的方向、目標，一味往既定目標向前精進，至於行至何處，根本一概不問。心中完全無此意念，屆時水到渠成，自然就得事一心不亂、得理一心不亂，自然成就。若是念念希求，就是貪欲。切勿將取著與願混淆不清，若取相，必定著了四相。

「心有分別，便是無明，便違平等一真法界。」一

定要清淨心，才與一真法界相應，一念、一心，即與諸佛所證的境界相應，不能有二念、二心。有疑惑、有夾雜，都不能得一心；有間斷，亦不能保持一心。淨宗念佛的標準是淨念相繼，淨是不懷疑、不夾雜；相繼是不中斷，才会有成就。所以心中起念就錯了，古德常說，「開口便錯，動念即乖」，乖就是錯誤，一動念頭就是錯誤。

「故發菩提心者，應無所住焉。」真正發菩提心，就是真正心中覺悟了。菩提心就是心裡覺悟了，則心清淨，一念不生，一個妄念也沒有。如此念這一句阿彌陀佛，佛號綿綿密密，一字一句都不會念錯。清清楚楚、了了分明，此中沒有念。念阿彌陀佛，想阿彌陀佛，仍是妄念。但是這個妄念，如果沒有其他妄念，而只有這一個妄念，可以念到功夫成片，念到事一心不亂，就能往生，但不能得理一心不亂。若用別的妄念，則不能往生。

如果達到理一心不亂，阿彌陀佛四字清清楚楚、了了分明，其中既無佛相，亦無四字佛號的字相，真的是應無所住。這四個字清清楚楚、明明白白，是而生其心，如此才能念到理一心不亂。這當然不是凡夫所能做得到，我們就是著相念佛，帶業往生。不著相，

就不帶業。

念佛時，妄念、雜念很多，觀佛像。念阿彌陀佛，專心想阿彌陀佛的像，其他的雜念就沒有了。若心很清淨，沒有雜念，就不須作觀。切記，這是過渡時期，初學的人這種方法可以對治雜念與昏沉，使我們的功夫逐漸得力，但不是永遠這樣。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，  
華藏講記組恭敬整理。

印祖法語

## 分禪淨界限

至如禪宗，若單提向上，則一法不立。佛尚無著落處，何況念佛求生淨土。此真諦之一泯一切皆泯，所謂實際理地，不受一塵，顯性體也。若確論修持，則一法不廢，不作務即不食，何況念佛求生淨土。此俗諦之一立一切皆立，所謂佛事門中，不捨一法，顯性具也。必欲棄俗諦而言真諦，則非真諦也。如棄四大五蘊而覓心性，身既不存，心將安寄也。若即俗諦以明真諦，乃實真諦也。如在眼曰見，在耳曰聞，即四大五蘊而顯心性也。此從上諸祖密修淨土之大旨也。

(正) 與體安和尚書

倫理道德

## 元覺勸父

有個讀書人叫孫元覺，他們那個地區有個不好的風氣，就是假如父母年老、生病了，就把他背到山上放在那裡不管他。

孫元覺勸他父親不要這麼做，但父親不聽，所以他就跟父親一起背著爺爺上了山。把爺爺放下以後，他的父親就要回來，孫元覺馬上去把竹簍子撿回來，因為就是用這個竹簍子把他爺爺背上山的。他父親就說：「這竹簍子不要拿了，放在這裡就好。」他就對父親說：「不行，我要帶回去，以後父親老了，我再把你背上來。」結果他父親一聽，就趕快把爺爺接回去。這也是善巧方便規勸父親。所以，我們也要常常觀機而行，用非常柔和的言語來規勸父母。

恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》



淨空老法師開示

## 釋迦牟尼佛出家紀念日 (農曆二月初八)

世味哪有法味濃，三界火宅須出離

### 一、出家緣起

在《法華經·壽量品》中說：「善男子，我實成佛以來，無量無邊百千萬億那由他劫。」又說：「自從是來，我常在此娑婆世界，說法教化。」釋迦牟尼佛跟娑婆世界特別有緣分，所以他常來。三千年前這次來到世間，看到這邊眾生緣成熟了，現佛身，示現八相成道，來教化眾生。

釋迦牟尼佛這一次示現出生，是在古印度迦毗羅衛國，姓喬達摩，名字叫悉達多。父親是淨飯王，母親摩耶夫人。在他出生的時候，父親特地請算命先生來為太子算命，算命先生說：太子將來可能會出家。淨飯王聽了心裡很是不安，這個兒子將來是要繼承我王位的，怎麼可以出家？心裡時常罣礙這件事情，於是，交代宮廷裡面的人，盡量不要讓太子聽到一些不好的事情，盡量讓他享受五欲的快樂，讓他感受到人間的美好，以此打消他出家的念頭。但是，天天在宮廷裡面吃喝玩樂也會膩，就想到外面走一走，他的父

王派人陪他出去走走看看。到外面遊歷時，經過四個城門，他看到人有生、老、病、死的痛苦，悉達多太子看到這些現象，回到王宮他就悶悶不樂，一直在思考，人怎麼會有這種痛苦？這種痛苦要如何解決？怎樣才能不受這些痛苦的折磨？

十九歲那一年，他下定決心，趁著月夜，命他的侍者車匿為伴，騎白馬犍陟，離開了王宮。悉達多捨棄了王位，把自己身上戴的寶冠，以及華麗的衣服、纓珞，交代侍者送回王宮，出家做苦行僧，開始遊歷十方，尋師訪道。印度在那時候是宗教之國，也是哲學之國，凡是有名的宗教師、學者他都去參訪、學習，但是都沒有結果。於是在優婁頻羅村苦行林，修了六年苦行，一天只吃一麻一麥，瘦得皮包骨頭，但是也沒有得到解脫涅槃之道。學了十二年，到三十歲，放棄了，不再參學。最後到恆河邊上，把十二年所學的悉皆放下，在畢鉢羅樹下打坐入定，入更深的禪定，十二月八日那天夜睹明星、大徹大悟，見性成佛。

## 二、開權顯實

「亦於餘處，百千萬億那由他阿僧祇國，導利眾生」。別的星球，別的世界，其他地方也去教導利益

眾生。我們知道，世尊的教區是三千大千世界。「如來見諸眾生，樂於小法，德薄垢重者，為是人說，我少出家，得阿耨多羅三藐三菩提。」這是對人天所說的。我們這個世界的眾生煩惱、習氣、染污很重，喜歡小法，大法接受不了。十九歲出家，經過十幾年的修行，「得阿耨多羅三藐三菩提」，成佛了，就是為這些喜歡小法的人講的。「然我實成佛已來，久遠若斯」，但是我實實在在成佛以來到現在，非常久遠了。法華會上開權顯實，講真話了。「但以方便教化眾生，令入佛道，作如是說」，我若不這樣講法，大眾不相信。他要到這裡來投胎，母親懷胎十個月生他，他跟我們一樣，你可以做到，我也能做到。用這個方法，這是應機說法，完全應眾生的需求。教學的目的，就是令入佛道，佛道就是阿耨多羅三藐三菩提，無上正等正覺。「信知本師作八相成道之種種示現，只為隨順世間眾生之根機，行權方便，普皆度脫而已，實則釋尊久已成佛。」這個意思我們要懂，釋迦牟尼佛早就成佛了！是來幫助我們，示現這些表演，我們就相信了。

### 三、出家啟示

佛的用意就在於「順世間」，這就是十大願王裡

面的恆順眾生，此義非常之深。他可以繼承王位，但他不要，把人間的富貴全部捨棄，出家了。這就是告訴我們，出家是第一殊勝，絕對不是世間富貴所能比的。名聞利養、五欲六塵統統放下，放下之後那個快樂，就是《論語》頭一句話所說的，「學而時習之，不亦說乎」；大乘教上常講的，「法喜充滿，常生歡喜心」，這個人生多美好，真正得大自在，真正得究竟圓滿的幸福，這是真正的幸福。

佛與菩薩為何要回歸自性？自性太快樂了！正是古德所謂「世味哪有法味濃」，世間是人間天上，五欲六塵這種享受，比不上佛法破迷開悟的樂趣，破迷開悟是真樂。如果世間的快樂要能超過佛法，釋迦牟尼佛他就不出家了，他就不要修苦行了。他出家修苦行，那個樂比做帝王快樂更多更大，是真樂。人天福報是虛妄的，就像佛在《金剛經》上講的，那是夢幻泡影，不是真實的；出家修道是真實的，這不是虛妄的，捨虛妄取真實，是真正的智慧。一般世間人看到修行人生活太苦了，哪裡知道修行人看世間人真苦、真可憐。佛之示現，就是告訴我們，世間所有榮華富貴不是真實的，就像曇花一現，是假的，要求真實的，真正能得到的。

「佛」是印度話，印度人稱佛陀，意思就是覺悟的人。真正覺悟的人，把事實真相看清楚、看明白，明瞭宇宙之間哪是真的、哪是妄的，這是真正的智慧。

《般若經》說：「般若無知」，無知是佛知佛見，就是清淨心的本體，它起作用的時候是「無所不知」，問題全解決了。

佛在《華嚴經》上說：「一切眾生皆有如來智慧德相」。換句話說，眾生與佛都是平等的，沒有差別。現在我們把智慧德能都失掉了，怎麼失掉了？佛一句話把我們的病根給挖出來了，「但以妄想執著而不能證得」，這就是我們的病根之所在。妄想、執著去掉一分，我們就得一分自在，就恢復一分的智覺，要把妄想、執著斷得乾乾淨淨，我們的佛性就恢復了。

古人常講，「萬般將不去，唯有業隨身」，這是真正要覺悟，真正要警惕。六道輪迴一場夢而已，三界火宅身心無安，何處是歸路？人世間這一切都是短暫的，只有西方極樂世界是無量壽、永恆的，一切所得才是真實的。

恭錄自淨空老和尚講演集

## 太上感應篇講記 (51)

唐朝呂洞賓說，要想長壽，「戒殺、放生而已矣」。這是因果循環的真理：牠死時，你去救牠；你死時，天就救你。

又引祁奚度的話：「一體本具體之體，眾生即吾生之生。」這是佛與大菩薩的境界，虛空法界是一個生命共同體，一切眾生就是自己。

「八珍羅前，盡屬呼號怨業」。宴會的時候，桌上擺的雞鴨魚肉，都是冤業遊魂，明眼人一看，豈敢下嚥！牠不是心甘情願的供養你，而是力量抵不過你，被殺了。你今天吃牠，這些冤魂都圍繞著。現在你走運、氣旺，牠不敢侵犯你；一旦運氣衰了，這些冤家對頭就會找上來。

佛法講「同體大悲」，把一切眾生看作「過去父母，未來諸佛」，怎麼能吃牠們？只要我們念頭一轉就覺悟了，肉食的習氣就不難斷除，殺害眾生的動機就斷了。

諺語講：「人生在世，不如意十常八九。」為何不如如意的事如此之多？果報。我們過去生中沒有善待別人，今天才遭受種種果報。如果我們以善心、善意、善行，對待一切人事物，一生就會事事如意，時時處處得到他人相助。如果我們愛護一切動物，天地神明也會保佑我們。

「冤家宜解不宜結」，冤業總要化解。欠命的要還命，欠債的要還錢，要心甘情願的還。無論遇到什麼惡緣，都不怨天不尤人，從心地做一番轉變，轉惡為善，轉迷為悟，以此化解惡報。縱然有定業，重報也會轉輕，輕報就會化解。

最重要的是一念真誠之心，真誠能與諸佛菩薩感應道交，真誠能感動天地神明。我們過去做錯事，造下罪業，並不可怕，可怕的是不回頭、不覺悟。古人言：「人非聖賢，孰能無過？」由於過去沒有讀聖賢書，父母沒有教導我們，老師也沒有教導我們，因此我們所造作的一切惡業，都可原諒。正如《無量壽經》所說的「殊無怪也」。今天我們讀聖賢書，聽聞佛法之後，必須覺悟悔改。如果不肯回頭，仍然繼續造惡業，就是罪上加罪，無可救藥了。

「陰賊良善，暗侮君親。」「陰賊」，就是用陰謀手段陷害別人，所謂「暗箭傷人最難防」，這種存心非常陰毒。用來對付一般人，已經是嚴重的罪過；若用來對付善人，罪過就更大了。

諸佛菩薩、阿羅漢、僧侶是世間的善人，幫助眾生斷惡修善，破迷開悟，為社會做良好的榜樣。他們的所作所為，是世間第一等慈善事業，比一般救濟貧苦殊勝得多。社會上有善人是大眾的福報，他們是大眾的皈依。如果陰謀陷害這些善人，果報在阿鼻地獄，罪業比殺害父母更重，墮落在地獄的時間更長。此類結罪不僅對受害者個人結罪，而且要看這位善人的影響範圍多廣，影響時間多久。影響範圍愈廣，影響時間愈久，陰謀傷害之罪就愈重。

古德把聖賢的教化比喻為「人天眼目，黑暗燈明」。如果障礙，就是「不忠不孝，害教叛道」，其罪甚大！《發起菩薩殊勝志樂經》講，有兩位法師講經說法，教化眾生。有些人生起嫉妒，想盡方法破壞，使信眾產生疑慮，失去信心，大眾因此失去了接受佛法教學的機會。雖然這些人僅僅陷害兩位法師，但是連累了許多眾生不能得佛法的利益，斷送了眾生的法身慧命，他們的果報是墮各類地獄

一千八百萬年（這是人間的時間，在地獄中感受的時間是無量劫）。

這些人為什麼會生起惡念，傷害善人？第一因素就是瞋恚和嫉妒，心量窄小，容不得別人的優點，容不得別人的好事。若能將念頭轉過來，不但不嫉妒，反而歡喜讚歎，全心全力協助，成人之美，其功德福報與善人無異。

>>續載中  
華藏講記組恭敬整理



囚徒之歌

人在牢獄 終日愁歎  
鳥在樊籠 終日悲啼  
聆此哀音 淒入心脾  
何如放捨 任彼高飛

## 學佛答問

問：曾聽說染頭髮屬不孝父母，因為父母給我們的是黑頭髮。請問燙頭髮也是一樣不孝順父母嗎？

答：可以這麼說。你的頭髮本來是直的，為什麼把它燙得彎彎曲曲的？外國人頭髮彎曲，他天生的，他是那個樣子。你要學他那個樣子，換句話說，你討厭父母，父母為什麼不給我生彎頭髮、捲頭髮？所以從不孝上講，能講得通。要保持父母給我們的原狀，這是孝順，改變這個樣子就不好。同時對毛髮、對我們身體有傷害，你要改變它，決定是有傷害的。

問：人在斷氣後進行搶救無效，在這種情況下堅持八到十二個小時後再穿衣服，還管用嗎？

答：只能說堅持到八小時到十二小時還是有好處。搶救這個事情最好不要，醫生都知道，我們也曾經參加助念送往生。到人斷氣的時候，醫生就問：要不要搶救？搶救很痛苦，沒有效。所以醫生會把這個情形告訴你，你需要，他就給你做；你不需要，他也很贊成。人搶救的時候決定有最嚴重的傷害，為什麼？他痛苦。痛苦就生瞋恚心，瞋恚心一起來決定是往惡道去的。這是很多人無知，不懂！這些常識應該要曉得。

問：弟子在一個道場付錢寫往生牌位，但代筆人寫錯了名字，又不肯幫忙改回來，請問應如何是好？

答：這個寫牌位的人他不肯給你改，你去問他當家的，問他住持，請他幫忙，他會替你改正。

問：一切眾生皆有如來智慧德相，而無量無邊的諸佛菩薩、阿羅漢等聖者，甚至耶穌和穆斯林，是否也各自有他們的淨土？

答：佛在經上說「心淨則佛土淨」。不但耶穌和穆斯林，在佛眼睛當中，他們也是本來是佛，他們心性裡面還是有如來智慧德相，平等的，沒有兩樣。他什麼時候能把妄想分別執著放下，那就是佛。在他那個宗教裡面，不稱佛也行，他們稱「聖靈」，他們稱「先知」，稱先知、稱聖靈，相當佛教裡面稱菩薩。法身菩薩就是佛，這在《華嚴》裡面講得太多了，法身大士就是佛，這個要知道。所以我們對任何宗教，甚至於任何的學派，都不能輕視。都要知道中國傳統老祖宗所說的，「人性本善」，要肯定，不管他信什麼宗教，不管他是什麼族群，人性本善。佛告訴我們的，「自性本覺」，本覺就是佛。所以應當要尊重，應當要禮敬。

問：所謂「魔鬼」，請問「魔」與「鬼」有何差別？

答：魔跟鬼不一樣，魔是一道，鬼也是一道。在六道裡面有鬼道，有沒有魔道？有，魔比鬼高，魔道是介於欲界跟色界的當中。有人說，欲界第六天就是魔天，魔王，可見得他福報大。魔他喜歡折磨人、喜歡捉弄人，不能得罪，得罪的時候報復心很強。所以佛經裡面講，阿修羅、羅剎都是屬於這一類的。也有人說，他是在他化自在天更上一層，在初禪下面，這是魔王他們住的地方。所以有差別。

節錄自21-383-0001學佛答問

## 粉皮高麗菜

材料：

高麗菜..... 1顆  
粉皮..... 5張  
薑片..... 少許  
水..... 1½碗

調味料：

醬油膏..... 2大匙  
鹽..... 1/2茶匙

做法步驟：

1. 高麗菜洗淨，切成5公分長塊；粉皮先浸水泡軟，切段備用。
2. 炒鍋入油燒熱，先放入薑片爆香，再加入高麗菜煸炒，同時放鹽；見高麗菜稍軟，再加入醬油膏與水拌勻，待水滾後加入粉皮同燴並且加蓋燜一下，並轉至小火，燜到湯汁濃稠即可熄火盛盤。



住大慈悲  
常隨佛學

八三叟淨古



## 淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考  
網路直播台 (CN 鏡像站)

## 法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，  
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至  
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至  
<https://fabo.amtb.cn>

## 信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

**淨空老法師英文網站 網址為**

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

**淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為**

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至[ambt@ambt.tw](mailto:ambt@ambt.tw)。

## 2022 年 3 月法務訊息

# 通告

因應中央流行疫情指揮中心維持全國新冠病毒 (COVID-19) 疫情警戒標準為第二級，並調整相關規定，請民眾持續配合防疫措施。配合政府防疫措施，華藏淨宗學會自即日起，開放時間如下：

法寶流通處及櫃檯 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2)

每日：8:30 ~ 21:00

念佛堂 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2)

平日：9:00 ~ 16:00，十齋日：8:50 ~ 16:00

歡迎同修參加、同霑法益。敬請配合防疫規範－酒精消毒、測量體溫、全程配戴口罩、實聯制登記，不便之處，敬請見諒！

籲請同修多念彌陀、觀音聖號或一同線上念佛共修護世息災，祈願世間諸災障盡能消除，阿彌陀佛！欲知相關訊息，請詳見華藏淨宗弘化網 <https://www.hwadzan.com>

**念佛止息諸災障 線上念佛網址**

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

**網路念佛堂網址**

<https://e.hwadzan.com/live/amtb>

華藏淨宗學會 敬啟  
民國111年3月1日

LIVE▶ 歡迎線上共修

2022 三重淨宗別院 佛七念佛共修暨

# 三時繫念法會

主法和尚：住持 上悟下道法師



3/13 (日)~19 (六) 佛七 8:30

3/20 (日) 三時繫念法會 8:30

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

# 護國 息災

## 三月份 講座

第二週  
週一～週五  
《安土全書》 18:00 ~ 19:30



線上聽講

### 上 下 悟道法師

每週一、二	《淨宗同學修行守則》	21 點 ~ 22 點
每週三、四	《修華嚴奧旨妄盡還源觀》	21 點 ~ 22 點
每週五	《金剛經講義節要》	21 點 ~ 22 點 30 分
每週六	《仁王護國經大意》	20 點 ~ 21 點
每週日	《緇門崇行錄淺述》	20 點 ~ 21 點

# 三月講座通告

講題

講師

星期

日期

金剛經講義節要

上悟下道法師

三

02.  
09.  
23.  
30.

太上感應篇擷要

莊傳法師

二

01.  
29.

無量壽經

莊霖法師

五

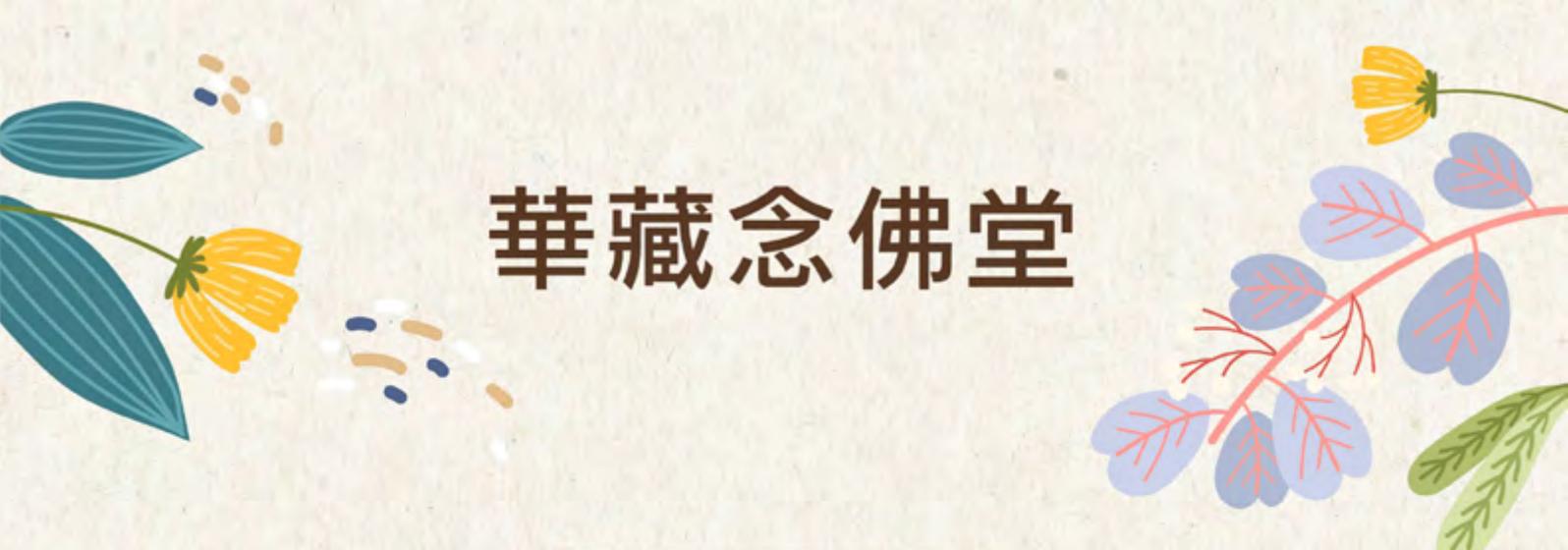
18.

🕒 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2

☎ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。



# 華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎️ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。



## 了凡四訓 白話解釋

HZ27-005-01

尺寸

25開平裝 (150mm x 210mm)



《了凡四訓》是明朝袁了凡寫給兒子的家訓，是中國歷史上第一本具名的善書，也是華人社會備受稱道的經典之作。

袁了凡原名袁黃，在考科舉之前由相命之人以《皇極經數》推測其未來功名，結果都一一應驗，因此認為命運不可改變，命運中他將於53歲壽終，且無子嗣。然之後透過雲谷禪師教導，積極為善助人，因此改變自身的命運，於69歲時寫下《了凡四訓》，訓示兒子：多行善積福，命運可以自主改變。

### 第一篇 立命之學

說明人的命運是靠自己創造，而不是被命數所束縛。

### 第二篇 改過之法

從小的過失起改過，那自然便不會犯下大的過錯。

### 第三篇 積善之方

多做善事幫助別人，善事積多了，命運自然也有所改變。

### 第四篇 謙德之效

與人相處，待人要謙虛，從中學習，自然便有進步。

# 老有所終 壯有所用 幼有所長

## 鰥寡孤獨廢疾者 皆有所養 《禮記·禮運》

此書為淨空老法師累積五十餘年巡迴世界各地講經時，對各地社會現象之觀察，對「教育」、「養老」、「育幼」此等攸關各國地區安定繁榮之重大課題，所提出之關鍵性指導與建議。



### 理想的養老育幼

CH48-012-01

### 尺寸

50開平裝 (105mm x 150mm)



華藏淨宗弘化網



線上捐款

### 華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

## 最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: [amtb@amtb.tw](mailto:amtb@amtb.tw)

