



佛陀教育雜誌

釋淨空



2022.2.15

Vol. 584

— 本期专栏

念佛法要（上）

目 錄

本期专栏 02
念佛法要(上)

经论辑要 08
金刚经讲义节要述记 (309)

印祖法语 12
分禅净界限

伦理道德 14
劝善怒

淨空老法師開示 16
2022 新年吉祥如意

因果教育 20
太上感应篇讲记 (49)

翰墨飘香 24
《护生画集》

学佛答问 25

游艺园地 29
食谱《莲海真味》

网路讲座·法宝流通·信息交流 31

本期内容简介

要真正发愿，一定要深知生死轮回之苦，真的愿才能发得出来。请看本期专栏。

我们因为有我相、有人相、有众生相、有寿者相，四相具足，所以无法忍受。但须明了四相是假的，是自己坚固的执着而已，并非真有四相。请看《金刚经讲义节要述记》。

念佛法要（上）

一、生死轮回 苦不堪言

我们在《彻悟禅师语录》里面处处都能看到彻悟禅师恳切的劝人念佛。他是在禅宗大彻大悟之后，回过头来专修念佛法门。这也是往生西方的一位大德，他说“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”。实在讲，这是念佛的标准态度，念佛怎么念法？这四句说尽了。一个人真正知道生死可怕，这个心就是菩提心。他觉悟了，晓得生死太苦，知道轮回可怕。轮回是死了以后，过不了几天又来投胎；生了再死，死了再生，生生死死没完没了。而且六道轮回里面，不是生生世世都能作人，我们在三恶道的时间长，三善道的时间短。佛在经里面告诉我们，地狱里时间是最长的，地狱里的一天是我们人间二千七百多年！鬼道的一天是我们人间一个月。畜生道愚痴，堕到畜生道之后，死了以后还做畜生，很难超越。释迦牟尼佛当年在世，祇树给孤独园修建房屋的时候，树下有一窝蚂蚁，佛看到之后笑了。旁边的弟子就问释迦牟尼佛为什么笑，佛说：这窝蚂蚁，七尊佛出世过去了，牠还是受蚂蚁身。一尊佛算三个阿僧祇劫，二十一个阿

僧祇劫过去了，牠还没有离开蚂蚁身。这并非牠寿命那么长，而是牠死了以后又投胎做蚂蚁。这就是坚固的执着，牠认为这就是牠的身，牠不想改变身相，没有出离的意愿，这是畜生愚痴。

佛把六道比作苦海，我们在这里面是头出头没，生到三善道得人天身就好像头冒出来，吸一口新鲜空气，一下又沉到海底。所以人要明白这个事实真相，他就觉悟了。我们要趁有生之年，身体还健康，牢牢的把握大好光阴认真修行，不要让这一生空过。决定求生净土，净土很容易修，人人有分，个个都可以往生。所以想到生死事大，这个心就不迷了。由此可知，“真为生死，发菩提心”，这是破迷开悟。

二、以深信愿 持佛名号

“以深信愿，持佛名号”，这是往生净土的条件，信愿行三资粮：深信有极乐世界，发愿求生净土，老实持念阿弥陀佛。要想快速成就，就一定要不怀疑、不间断、不夹杂，这个成就是指日可期。

1.信愿行三 缺一不可

正如蕩益大师在《弥陀经要解》所说“信愿持名，

为一经要旨；信愿为慧行，持名为行行。得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。故慧行为前导，行行为正修，如目足并运也！”蕩益大师是莲池大师的私淑弟子，在早年也是搞博学多闻，到后来搞明白、搞清楚了，死心塌地专修净土，成为净土宗的一代祖师。他老人家注解的《弥陀经要解》，印光大师非常赞叹，说即使是古佛再来，给《弥陀经》做一个注解，也不能超过其上。

蕩益大师把《弥陀经》分做三分，信、愿、行。正宗分里面三分是信愿行，序分里面三分也是信愿行，流通分三分还是信愿行。这是蕩益大师的科判，称之为净土三资粮，这是往生净土三个必要的条件，这三个条件缺一个都不能成就。第一个就是要深信，一丝毫怀疑都没有，一心一意求生净土。要真正发愿，一定要深知生死轮回之苦，真的愿才能发得出来。要发真实的大愿，一心持名，这是《弥陀经》的宗旨。

(1) 信愿为慧行

蕩益大师说得非常之好，是古来的大德没有说过的。现在有不少人对净宗有误会，认为念佛修净土充其量有一点定而已，没有智慧。我们要问一问，智慧

的作用在哪里？实在说，智慧的作用就在辨别真假。有智慧才能辨别真假，有智慧才能够取舍恰当，会选择最好的。净土法门是文殊菩萨和普贤菩萨选择的，我们能够选择净土法门，这个选择居然跟最有智慧的大菩萨一样，怎么能说没有智慧？当面错过这个法门，那才叫没有智慧。“信愿为慧行”，这是蕩益大师给我们一语道破，能够相信这个法门，能够选择这个法门，愿生净土，这是大智慧！所以往生到西方极乐世界，就跟文殊、普贤是平起平坐。说别的智慧我们比不上他，选择这个法门，那我们选的没有两样。因平等，果当然平等，大家都是选择信愿行这个因往生到极乐世界的，道理就在此地，西方极乐世界是平等世界。所以，这个选择是大智慧，也可以说是究竟圆满的智慧，因为这个法门是究竟圆满的法门，不是圆满的智慧选不出这个法门。

(2) 持名为行行

“得生与否，全由信愿之有无”，有信有愿决定往生，十念都能往生。十念是平常工作非常忙碌的人，没有时间念佛，怎么办？持名很重要，不可或缺。没有时间多念，可以少念，早晚课的时间用十念法。十念法是尽一口气叫一念，这一口气不拘多少，每个人

气长短不一样。如果家里有佛像，就在佛像面前合掌念佛，尽一口气念四个字、六个字都可以。阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛，这一口气叫一念，念十口气，早晚都一样，一次不缺，这就符合一向专念。平常有时间就念，那叫散课，散课多少没有关系；早晚是定课，定课决定不能缺少。养成一个习惯，早晨一起来就念佛，晚上睡觉之前也一定念佛。当然佛号念得愈多愈好，为什么？念佛就不胡思乱想了，所以念佛是修戒定慧。戒律是“诸恶莫作，众善奉行”，心里面忆佛念佛就不会想坏事情，诸恶就不做了；佛号是十方一切诸佛如来所赞叹的，善中之善，没有比这更善的，所以念佛就是众善奉行，戒律具足了。念佛心地清净，没有一个杂念是修定；这句佛号念得清清楚楚、明明白白，了了分明，这是修慧。所以戒定慧三学就用一句佛号圆圆满满都修了，所以念佛是同时修戒定慧。

(3) 品位是功夫

“品位高下，全由持名之深浅”，蕅益大师没有说持名之多少，与多少不相干，与深浅有关系。什么叫深浅？深浅都是清净心，就是心地清净的程度，心愈清净，品位就愈高。所以西方极乐世界四土三辈九品

从哪里分的？从清净心的程度上分的。其实《无量寿经》真正不可思议，不要说经文了，单看经题，功德就圆满。经题上“无量寿”就是真如本性，就是法身理体；“庄严”就是依正庄严，美好到了极处。无量寿是体；庄严是相，相是美好到极处；“清净平等觉”是用（作用），体相用统统具足。清净平等觉也就是我们修行的原则，我们修什么？修清净心、修平等心、修觉心。知道轮回苦是觉，一心一意求生西方极乐世界是大觉，觉而不迷。所以我们念佛修什么？念佛是修清净心、修平等心、修觉心，这就完全正确。

“故慧行为前导”，慧在前面引导我们。“行行为正修，如目足并运”，后一句是比喻，把信愿比作眼睛，把持名比喻作两条腿，我看得清楚，我走得没错。没有信愿等于人瞎了眼睛，虽然会走路，走到岔路上自己也不知道。有信有愿没有行，这个人有眼睛，没有腿，看是看到了，没有办法，走不到。由此可知，信愿行这三个条件一定要具足。所以讲席的目的是要教大家对于净宗法门、对于大乘佛法真正认识、真正理解，有所选择，抉择之后就要认真努力修学，这一生当中才能成就。

>>续载中
恭录自净空老和尚讲演

金刚经讲义节要述记 (308)

八五、引多生事

须菩提。又念过去。于五百世作忍辱仙人。于尔所世。无我相无人相无众生相无寿者相。

菩萨在修学过程中，有一个阶段特别着重于忍辱度下功夫。因为不能忍，则毫无成就。菩萨行的开端是布施，一定由布施下手，布施功夫稍得力，一定要修忍辱。若不能忍辱，则前功尽弃。

1. 仙人，通指一切修行人。古译佛为金仙。

古代中国人知道有天、有神、有仙，不知有佛，故佛法传至中国，都称佛为仙人。罗什大师早期翻译的经典，仍用此字样。此处“仙人”是指菩萨。

2. 世尊往昔行菩萨道时，布施身命，不可数计，岂止五百世。今云五百世作忍辱仙人，意在显明多生多世布施生命，皆行所无事，其心安忍而不动也。故曰于尔所世，无我相云云。

“世尊往昔行菩萨道时，布施身命，不可数计，岂止五百世。”菩萨修行无量劫中，不知多少生多少世，无法以数目字计算。不仅诸佛如来，即使我们凡夫，今日能在此听这一座经，过去生中修行的善根福德亦无法计算。《无量寿经》说，阿阇王子和五百长者听佛说《无量寿经》，听得很欢喜。佛说，这五百人过去生中曾经供养四百亿佛。试想，一尊佛三大阿僧祇劫，四百亿佛是多少阿僧祇劫？无法计算！《无量寿经》云，“心中愿言，令我等作佛时，皆如阿弥陀佛。”他们听到念佛法门，才动一念心，将来我成佛，也像阿弥陀佛一样，但往生的念头仍未生起。我们现在听到这个法门，居然能信，又能发愿，一心一意求生净土，可见我们的善根、福德、因缘，远超过阿阇王子等人。由此可知，此处不止五百世。

“今云五百世作忍辱仙人，意在显明多生多世布施生命，皆行所无事，其心安忍而不动也。故曰于尔所世，无我相云云。”这是菩萨，不似我们凡夫修了无量劫，甚至没有入门，从未证得小乘须陀洹及大乘菩萨初信位。如果证得此阶位，就位不退，即非凡夫。无量劫的修行，之所以从未证得，是因为不肯放下。现在想证得，就得真正放下，否则仍是

妄想。老实说，求愿往生，何时将身心世界一切放下，就何时往生。若现在放下，现在就往生。《阿弥陀经》云，若一日，若二日，乃至七日，一心不乱。净宗法门，一日功夫放下，一日就往生。往生很容易，难在自己不肯放下。

菩萨，已证得菩萨的果位，仍用如此长的时间修忍辱波罗蜜。忍辱要做到行无所事才算圆满，心中确实无丝毫分别、执着，忍才圆满。譬如歌利王割截身体，那是圆满之相，受此极大的侮辱，一般人决定不能忍受，而菩萨却若无其事。因为菩萨没有四相，无我相、无人相、无众生相、无寿者相，所以是否割截身体都一样。一般人因为执着我，身体是我，故割肉很痛。为何割他我不会痛？因为是割他，所以并不会执着那是我。如果无我相，不执着身是我，则割这个身体与割别人一样，与自己毫不相干。因为无人相，所以对割截身体的人（歌利王）没有怨恨，自己没有痛苦，也没有见到可恨之人。无众生相，众生相是指这些事。真的达到三轮体空，如《般若经》上说的，当体皆空，了不可得。所以忍辱度真的证明圆满了。

我们因为有我相、有人相、有众生相、有寿者相，四相具足，所以无法忍受。但须明了四相是假的，是自己坚固的执着而已，并非真有四相。事实真相是刹那九百生灭业因果报的相续而已，要时常想佛说的这句话，深刻的烙印于心中，使其产生作用生效，于一切法都知当体皆空，了不可得，我们的心就清净，自然就看破放下。

>>续载中
《金刚经讲义节要述记》讲于1995.5新加坡佛教居士林及
美国，华藏讲记组恭敬整理。

印祖法语

分禅净界限

禅与净土，理本无二。若论事修，其相天殊。禅非彻悟彻证，不能超出生死。故汾山云：可中顿悟正因，便是出尘阶渐。生生若能不退，佛阶决定可期。又云：初心从缘，顿悟自性，犹有无始旷劫习气，未能顿尽。须教渠尽除现业流识。弘辨谓顿悟自性，与佛同俦。然有无始习气未能顿尽，须假对治，令顺性起用。如人吃饭，不一口便饱。长沙岑谓天下善知识未证果上涅槃，以功未齐于诸圣故也。所以五祖戒又作东坡，草堂清复为鲁公。古今宗师，彻悟而未彻证者，类多如此。良由惟仗自力，不求佛加，丝毫惑业不尽，生死决不能出。净

土、则具信愿行三，便可带业往生。一得往生，则永出生死。悟证者顿登补处，未悟者亦证阿鞞。所以华藏海众，悉愿往生。宗教知识，同生净土。良由全仗佛力，兼自恳心。故得感应道交，由是速成正觉。为今之计，宜屏除禅录，专修净业。于一尘不染心中，持万德洪名圣号。或声或默，无杂无间。必使念起于心，声入乎耳，字字分明，句句不乱。久之久之，自成片段。亲证念佛三昧，自知西方宗风。是以观音反闻闻自性之功夫，修势至都摄六根净念相继之净业。即净而禅，孰妙于是。

(正) 与海盐徐夫人书

劝善怒

有一位做父亲的，他的孩子脾气很不好，他就跟孩子讲：“你每次发脾气，就到家里后院那根木桩子上面钉一根钉子。”这个儿子一发脾气就钉一根子，钉了一个星期左右，孩子一看，密密麻麻的钉子钉在上面，突然警觉到：“我的脾气原来这么不好！”慢慢就会懂得观心为要，时时看看自己的心是不是又烦恼了。由于这样的敏感度，他发脾气的情况就逐渐减少，后来终于不发脾气。他的父亲又跟他说：“你只要今天不发脾气，就到后面把一根钉子拔出来。”就这样他一天一天把钉子拔掉，拔完的那天他很高兴，就跟他父亲说，钉子我都拔完了。父亲带着他到后院去看，告诉他，你虽然已经把钉子都拔完了，但是这根木桩能不能恢复到原来的样子？不可能，都已经千疮百孔。

恭录自蔡礼旭老师《小故事大智慧》



2022 新年吉祥如意

辞旧迎新 察过去习 不忘初心 日新又新

反省三业 察过去习

日月如梭，旧的一年过去了，新的一年来临了，要除旧布新，这是一个契机。弘一大师开示：“我等素信佛法之人，当此万象更新时，亦应一新乃可。”“我等所谓新者，乃是改过自新也。”

佛在《受新岁经》里面说：“我今欲受新岁，我无过咎于众人乎，又不犯身口意耶！”意思是说：今天过新年，想想我对大众、对一切众生有没有过失？身口意有没有犯过失？天天检讨、天天反省，这是佛，不是普通人。让我们想到本师释迦牟尼佛对于光阴的警惕，德业的精进，尚且如是，我们生死凡夫，前途一团黑漆，还能放逸？还能懈怠？必须趁身体还健康、头脑还清楚的时候，认真忏悔，彻底改过自新。

我等如今，去佛时日遥，但当牢记佛在《四十二章经》对我们的教诲：“佛子离吾数千里，忆念吾

戒，必得道果。在吾左右，虽常见吾，不顺吾戒，终不得道。”又云：“如人锻铁，去滓成器，器即精好。学道之人，去心垢染，行即清净矣。”

印光大师在《文钞》中也勉励我们：“人皆可以为尧舜，人皆可以作佛。其不能为尧舜，不能作佛者，乃不立志之所致也。无志，则不生惭愧，安于凡愚，便长劫轮回于三途六道中，莫之能出也……当日新又新，俾从前之种种不正当之念虑作为，完全抛却，一刀两断。切不可藕断丝不断，缠绵因循。”

所以，在此辞旧迎新之际，我们每个人都应该自我反省，扪心自问，在过去这一年里，我进步了还是退步了？谚语说得好，“不进则退”，如果没有进步，那就是退步。在今天这个社会大染缸里，人的烦恼习气不断在增长，不可能保持不变，如果我们没有进步，即为退步。不断在被社会染污、被众缘所转，这不是在度众生，而是被众生度走了，这是处在退转的状态，不能不警觉！

竭诚念佛 日新又新

在新的一年里，我们应当重审自己进德修业、利益大众的初心是否还在，要如何保持？佛门弟子用真诚心、清净心、恭敬心、慈悲心修行菩提正道，认真落实佛陀教诲，革除过去不良习气，如贪欲、嫉妒、怨恨、不能包容别人等等。要老实、听话、真干，把佛教给我们的五戒十善、三福六和、三学六度变成实际生活。无论出家、在家，道场都要焕然一新。佛弟子要起带头作用，带动周边的人断恶修善，修清净平等心。处事待人接物，要用仁爱礼让。别人不跟我和，我跟他和；他不随顺我，我随顺他，慢慢去感化，自然天下和顺，灾厉不起，百福骈臻，千祥云集。

印光大师教导我们：“念佛方能消宿业，竭诚自可转凡心”，又说：“一分诚敬得一分利益，十分诚敬得十分利益”，我们以至诚恳切的心念“南无阿弥陀佛”，不但利益自己，而且能感化他人，有助于化解世界戾气与灾难。因为念佛是善中之善，一切众善无如念佛。佛是福慧圆满、万德庄严的人，阿弥陀佛又是“光中极尊，佛中之王”，阿弥陀佛的名号具足万德，而且“总摄一切善根”，世出世间一切善根、一切善法、一切佛的功德都不离这个名号。

所以念阿弥陀佛名号之时，也就是忆念一切佛的功德，一切佛的功德就是阿弥陀佛的功德，都在这句名号里面了。所谓“一念相应一念佛，念念相应念念佛”，一句阿弥陀佛就涵盖了世出世间一切善法，所以真能念佛就是彻底做到了众善奉行。

如此，我们从自己本身做起，在新的一年里当中，做到心正、言正、行正，念念都念阿弥陀佛，心就不会失去正念；念佛人的正语就是一句南无阿弥陀佛，正行也是持名，那么身口决定不会造作恶业。所以在新的一年里做什么事最好？念佛最好。希望大家时时忆念阿弥陀佛，心心向往极乐世界，这是最吉祥、最快乐的事情。

最后，祝福大家新年快乐，学业、道业成就，年年如意，岁岁平安。谢谢大家。

恭录自净空老和尚讲演集

太上感应篇讲记 (49)

我们看到有些人，杀生来祭拜神明或佛菩萨。《汇编》云：“平等为佛，正直为神。”早年，我曾住在大溪香云寺，每逢初一、十五，附近的居民就拿着猪头、鸡鸭鱼肉来寺内供养佛菩萨。如此祭拜佛菩萨和神明，是向佛菩萨、神明行贿，希望佛菩萨、神明降福给自己，世上哪有这样的道理？佛菩萨、神明“断无因贿降福之理”。

社会上一些人当自己有所希求时，就到佛菩萨、神明面前去许愿；还愿时，他就杀生祭祀。这种愿是恶愿，实际上并不是佛菩萨、神明满他的愿，而是他命中注定本有的福报，与佛菩萨、神明没有关系。而他许的恶愿，造的恶业，一定会在未来或来生受到恶报。

现代人往往只看到眼前，而不考虑后患。中国古代管理国家政府的人，往往考虑的很长远。帝王思考千年万世，希望他的政权永远巩固，子子孙孙绵延不绝。宰相至少要想到五十年、一百年之后的影响。读书明理的人，即使没有做官的平民，也会为

自己的后代子孙着想，也会为历史的使命着想，想得很远。

佛法讲善恶，不限于当前。现前是善，后世不善，就不是真善。现前虽然未必尽善，但对后世众生有利益，这种事更值得做。现代人很少有这种智慧，往往没有能力辨别善恶。原因就是不读圣贤书，不读史书，特别是不读中国历史。中国史书记载的史实，在在说明善恶报应的道理。历史是一面镜子，读史书可以增长见识，使我们有能力辨别是非和善恶。常读圣贤书的人，就可以避免许多过失。经学是智慧，史学是见识。

听说在中国大陆，常常有人把小女孩丢弃到寺院庵堂、佛教道场，有的寺院一年可以捡到十几、二十个。所以，中国佛教道场应当办育婴堂，悉心养育这些弃婴，从小用圣贤的教育教导她们。普通小孩的教育，多由父母做主。这些小女孩的教育，育婴堂可以安排圣贤教育的课程，自行聘请老师，教她们伦理道德、因果报应和心性的大道理。将来她们长大了，有两条出路：一、结婚，她们是贤妻良母，会为社会培养下一代人才；二、出家，她们是社会的好老师。希望道场因势利导，把这件事做好，功德无量。“救人

一命，胜造七级浮屠”，我们不但要救她，而且要养她、教她，这是真正为国家、为社会、为佛法、为众生培养人才。这就是行菩萨道。

一切众生都“贪生畏死，爱亲恋旧，知疼觉苦”，牠们与人类完全相同。我们看到小动物，会不会动念：“过去生中自己也曾和牠一样。这一生如果不能往生西方，来生后世和牠一样的机会很多。”这样的念头就是“始觉”，开始觉悟，警诫自己不敢造业。

我们过去生生世世，曾经做过蚂蚁、蚊虫、苍蝇，曾经堕过地狱，做过饿鬼，也曾经做过天王，总之曾经受过种种身，都是一场梦。因此，我们对一切动物要有慈悲心，爱护牠、照顾牠。我们要想到，自己与牠没有差别，只是身相不一样，生活方式不一样而已。

真正觉悟的人，“头头是道，左右逢源”。“道”就是宇宙人生的真相，“源”就是根源、因果转换。“左右逢源”指事物的根源、因果，并不在远处，就在自己的左右，历历分明。当今世人探索宇宙的起源，生命的起源，其实答案就在眼前。唯有见道、证道之人，才能明了。

佛经讲，一切众生无不爱惜自己的生命。凡是动物，被人抓到时，知道自己要被屠杀、被食噉，那种痛苦和可怜的状况，与人有何两样？而人虽有眼睛，却没有见到；虽有耳朵，却没有听到；虽有心思，却没有体会到。人们任意宰杀动物，以满足自己的食欲，结怨造业，无过于此。

注解举出几个历史上著名的公案，古代的读书人大多熟知。王克杀羊待客，羊在客人面前跪下来流眼泪。看到这种情形，还能忍心杀羊吃肉吗？动物只是不通人类的语言，无法表达，牠们的灵性其实和人没有区别。我们绝不能杀害牠们，“天道好还”，因果报应，丝毫不爽。所以，护生和放生，不食众生肉，功德最大。

>>续载中
华藏讲记组恭敬整理

翰墨飘香 《护生画集》

欣
乙
有
生
意

我
為
勤
灌
溉

亦
復
饒
佳
致

小
艸
出
牆
腰

生機



TK

学佛问答

问：自己想出家，但若出家又会对家人影响很大，应如何是好？

答：我劝你还是不要出家，为什么？出家很不容易。记住古大德有两句顺口溜，“地狱门前僧道多”。你要能想到这句话，你就想想要不要出家？要出家，就学释迦牟尼佛、学祖师大德，没有问题，出家好，无量功德。如果不像释迦牟尼佛，不像祖师大德，那个麻烦就大了，“施主一粒米，大如须弥山；今生不了道，披毛戴角还”。今生不了道，要堕三途，三途罪受完了，变畜生还债，你说这个事情多麻烦。学佛如果是一心想求生西方净土，亲近阿弥陀佛，不用出家！这对于想出家的同学要好好去想想。

我们这几年来讲得太多了，不但是出家，就在家学佛，都要从扎根教育学起。《弟子规》，儒的根，中国传统的根；《感应篇》，道的根；《十善业》，佛的根，这三个根要扎牢；如果出家，还要再扎个根，《沙弥律仪》。这四样东西你都能落实，都能做到，你才是好出家人，如果做不到，问题很严重。所以要出家，最好在出家之前先学经教，把佛法真的搞懂。如果真有兴趣，我们一生像佛一样，一生从事于多元文化教学工作，讲经、教学，万缘放下，这个可以。

你说出家之后再学，很困难，出家之后不好学。你在一个道场，你一个人学了很精进，别人没有学，他看不顺眼，看不顺眼就没有法子共住，你就得走路。我过去在台中学经教，李老师跟我讲过好多次，不止一次，他说你将来出家讲经，讲得不好，没有什么关系，如果讲得好，你将来走投无路。老师告诉我的。我这一生，你们都知道，真的走投无路，没有一个寺庙会容纳我，还好有一些听经的居士们他们来帮助。我五十六年来还没有饿着、没有冻着，三宝加持，护法的照顾。老师的话完全兑现了。所以学讲经没有什么好处，这个一定要知道。

可是，怎么样的苦要受，这是佛在经上讲“代众生苦”，众生受的苦难太多了，我们吃一点苦头是代众生苦。希望众生那个苦能减少一点，我们能够多承受一点，你得发这个心才行；不发这个心，最好不要出家。要真出家要记住世尊两句话，“以戒为师，以苦为师”，一定严持戒律，不怕苦。真的是吃人家不能吃的苦头，忍人家不能忍的耻辱，这个才行，才能有成就。

问：请问发心不管任何病痛来临，都坚持不吃药，不去医院，只念阿弥陀佛可以吗？

答：这要看状况、看情形，不能一概而论。佛在经教里头也没有给我们这样说法，有病还是要看医生。但是我们学佛的

人懂得，病是生理、心理出了麻烦。心理里面，那就是三毒烦恼，贪瞋痴慢，佛讲这是你心理里面带着的毒素；这个毒素如果传染到生理，那你的器官、细胞就感染了病毒。治疗的方法，最好是身心两方面。一心专念阿弥陀佛，放下贪瞋痴慢，好好培养你自己的真诚、清净、慈悲心，那对你的病况是有很大帮助；医药是助缘。所以正助双修，你这个病就很容易好，身体很容易恢复健康。这个道理不能不懂。

佛教导我们决定是合情合理合法。现在有些严重的病，那也得看缘分，为什么？现在的好的医生愈来愈少，再有一个是药有假的，这太可怕了！这叫末法。从前人学医他的目的是救人，现在人学医是赚钱。他不是救人的。这个问题很严重，不能不知道。最好怎样？最好是像中国医学里头所讲的，如何能够保持自己不生病，这不是做不到的。对于饮食起居要注意，这是讲卫生，生理卫生；情绪要好，不要让自己去找无谓的烦恼，放下得愈多，心就愈清净，身心清净就不容易感染疾病。古时候，中国医药是讲长生、讲不老，讲防止疾病，治病不重要，重要是防止疾病，不生病。

问：老法师讲席中说，宇宙是一时顿现，众生是众缘和合而起的现象。请问“一时顿现”与“众缘和合”是什么关系？

答：这个问题，两个小时讲不完。我在讲经的时候讲得很多，在讲经的光碟里面你去找，或者是你到柜台里面去问他

们。我讲这两个问题，不止讲一次，《华严经》上都讲过几次，你可以拿回去多听几遍。

问：在家居士称呼在家居士（助念团长）为“师父”，如法吗？

答：可以，不但是在家称在家为师父，我们是出家人，李炳南老居士在家人，我也称他做师父。我跟他学经教，他真的是我的师父。用佛教里面称呼，称和尚，和尚是亲教师，他亲自指导我，我们称他是和尚，这是绝对正确的。这个一定要懂，这个称呼的意思要懂。又何况在家对在家，只要他指导你，都应该称老师。

节录自21-383-0001学佛问答

台式泡菜

材料：

台灣高麗菜(1/2顆)、紅蘿蔔(2條)
小黃瓜(1條)、紅辣椒(6條)、花椒粒(1/2茶匙)
薑片(10片)、八角(4朵)、鹽(2大匙)、水(2碗)

調味料：

糖(2大匙)、白醋(2大匙)

做法步驟：

1. 煮鍋放入2碗水、八角與花椒粒，煮至味道出來。
 2. 再把渣撈出，放入2大匙鹽，攪拌一下，即可熄火。
 3. 將高麗菜洗淨，切中塊；紅蘿蔔去皮切薄片，小黃瓜洗淨，切圓薄片。
 4. 等待湯汁八分涼時倒入所有材料，攪拌均勻。
 5. 大約每隔一段時間需要攪拌一下，使蔬菜容易出水、味道更好。
 6. 蔬菜出水後(需時約2小時)，將水瀝掉。
 7. 加入調味料，攪拌均勻，即可食用；或者放入冰箱儲存。
- 備註：重口味者，可在完成品之後加點辣椒粉。



住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚网路直播台

- ◎淨空老和尚最近讲演资讯，详细内容请参考
网路直播台（CN 镜像站）

法宝流通

- ◎淨空老法师讲演 CD、DVD 及书籍，皆免费结缘，
请就近向各地淨宗学会索取

- ◎台湾地区同修请领法宝，请至
华藏淨宗学会弘化网 – 法宝结缘

- ◎中国大陆同修请领法宝，请至
<https://fabo.hwadzan.net/>

信息交流

佛陀教育网路学院成立缘起：我们常常收到各地网路同修来信，皆言及虽有心学佛，却不知从何学起，应如何听经学习。又 淨空老和尚的讲演有大小性相，各个宗派的经论典籍，法海深广，初学者不知修学之次第，何者为先，何者为后，以故学而不得其宗旨，始勤终惰，退悔初心，实为可惜！今佛陀教育网路学院之成立，正是针对上述缘由，将现有网路的文字（教材）与影音（讲演画面）合为一体，如同「网路电视台」，为世界各地真正有志于学佛者，提供一个方便

快捷，随时随地不受时空限制的网路修学环境。网路学院一切课程之排列，皆是以 淨空老和尚为澳洲淨宗学院所订之课程，从初级到高级，从本科到专科的修学次第，也是为实现澳洲淨宗学院将来能真正达到远距教学的前哨站。今日社会是科技进步、资讯发达的时代，要善用高科技宣扬妙法，阐释正教，令佛法传递无远弗届，才将进一步利益更多学人，将般若文海遍及寰宇，使一切有缘众生得佛正法薰习之机会。若有心想修学的同修，可至[佛陀教育网路学院](#)参观访问。

[淨空老法师英文网站](#) 网址为

<https://www.chinkung.org/>，此网站主要以配合淨空老法师的和平之旅，同时接引国外众生认识佛教。提供 淨空老法师多元文化理念及国际参访等相关资讯。敬请诸位同修将此网址广为流通给外国同修，让他们更有机缘认识佛教，功德无量！

[淨空老法师专集大陆镜像站](#) 网址为

<http://www.amtb.cn/>，方便大家记忆。大陆地区同修可以就近访问这个网站。若同修于浏览中有发现任何问题，欢迎来信告知，请至amtb@amtb.tw。

2022年2月法务讯息

通告

因应中央流行疫情指挥中心维持全国新冠病毒(COVID-19)疫情警戒标准为第二级，并调整相关规定，请民众持续配合防疫措施。配合政府防疫措施，华藏净宗学会自即日起，开放时间如下：

法宝流通处及柜台（台北市大安区信义路四段 341 号二楼之 2）

每日：8:30 ~ 21:00

念佛堂（台北市大安区信义路四段 341 号二楼之 2）

平日：9:00 ~ 16:00，十斋日：8:50 ~ 16:00

欢迎同修参加、同沾法益。敬请配合防疫规范－**酒精消毒、测量体温、全程佩戴口罩、实联制登记**，不便之处，敬请见谅！

吁请同修多念弥陀、观音圣号或一同线上念佛共修护世息灾，祈愿世间诸灾障尽能消除，阿弥陀佛！欲知相关讯息，请详见**华藏净宗弘化网** <https://www.hwadzan.com>

念佛止息诸灾障 线上念佛

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

网路念佛堂

<https://e.hwadzan.com/live/amtb>

华藏净宗学会 敬启
民国111年2月1日

LIVE ▶ 歡迎線上共修 設有雲端牌位

2022 台北靈巖山寺雙溪小築護國息災

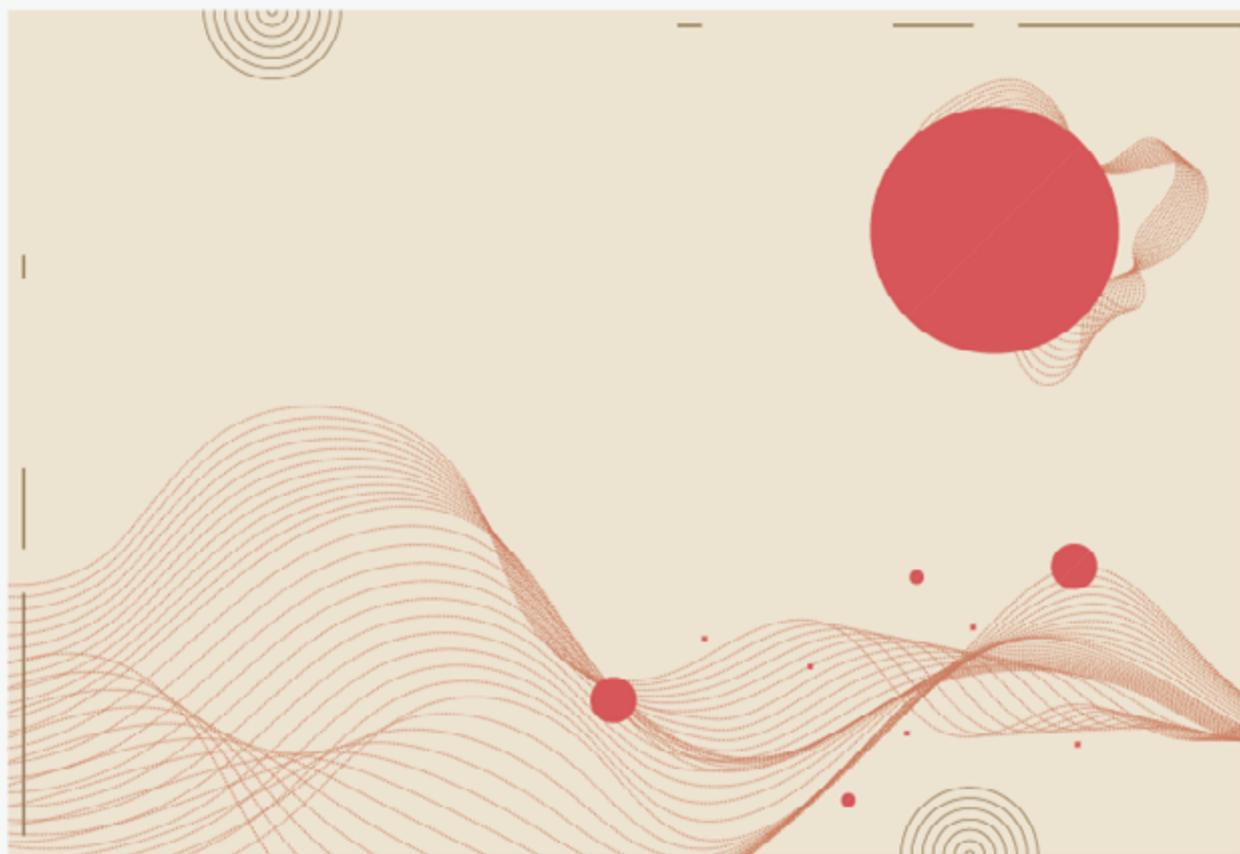
三時繫念法會

主法和尚：住持 上悟下道法師



2.3 (四)初三 ~ 2.6 (日)初六 10:30

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築



護國 息災

| | | |
|--------|--------------|-------------|
| 每週一、二 | 《淨宗同學修行守則》 | 21:00-22:00 |
| 每週三、四 | 《修華嚴奧旨妄盡還源觀》 | 21:00-22:00 |
| 每週五 | 《金剛經講義節要》 | 21:00-22:30 |
| 每週六 | 《無量壽經選講》 | 20:00-21:30 |
| 2月12日起 | 《仁王護國經大意》 | 20:00-21:00 |
| 每週日 | 《緇門崇行錄淺述》 | 20:00-21:00 |

講座

二月份

上悟下道法師

護國息災

需要般若智慧

大陸觀看



二月講座通告

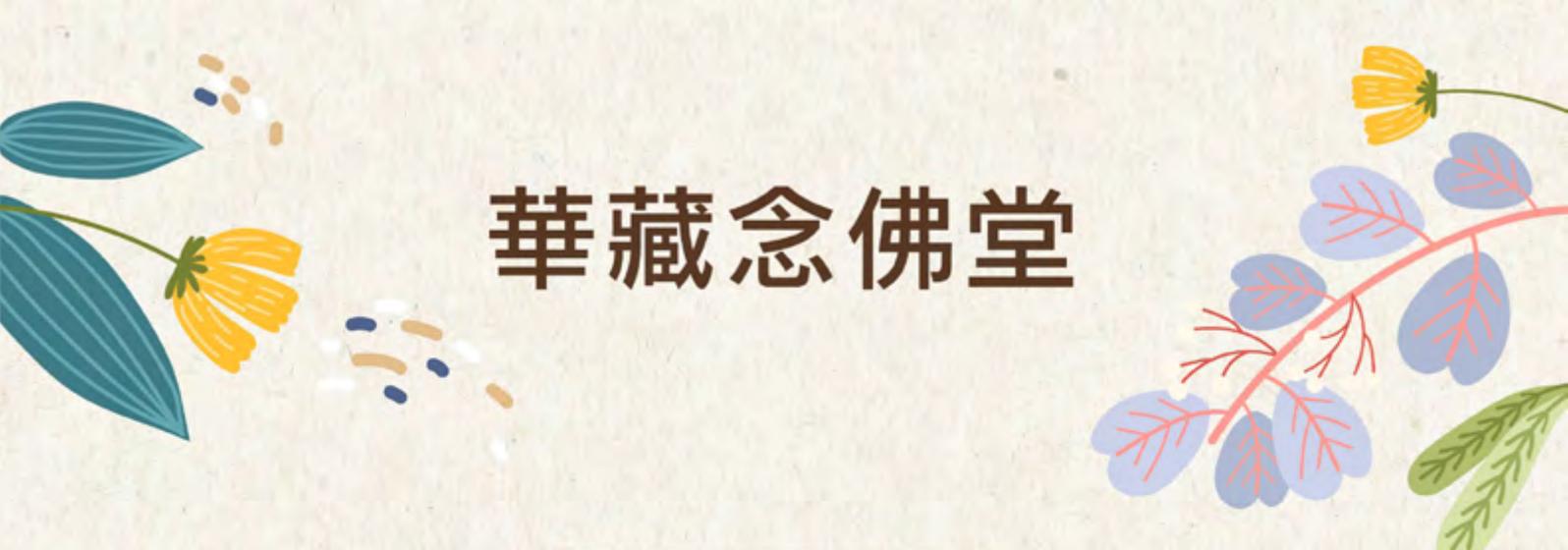
| 講題 | 講師 | 星期 | 日期 |
|---------|--------|----|-------------------|
| 金剛經講義節要 | 上悟下道法師 | 三 | 09. 16. 23. |
| 太上感應篇擷要 | 莊傳法師 | 二 | 22. |
| 無量壽經 | 莊霖法師 | 五 | 11. 25. |

🕒 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2

☎ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。



華藏念佛堂

平 日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。



念佛計數器(可播放佛號)

97-037-BSD301

規格

MP3



內容

- 1 阿彌陀佛聖號 - 淨空老法師念誦(木魚版)
- 2 阿彌陀佛聖號 - 悟道法師唱誦(四字五音)
- 3 阿彌陀佛聖號 - 慈光圖書館(四字四音)
- 4 阿彌陀佛聖號 - 悟道法師閩南語念誦
- 5 南無阿彌陀佛聖號 - 悟道法師閩南語念誦
- 6 南無阿彌陀佛聖號 - 悟道法師唱誦(六字二音)
- 7 南無觀世音菩薩聖號 - 悟道法師念誦
- 8 南無地藏王菩薩聖號 - 悟道法師念誦

計數



手動計數:

1. 計數鍵: 短按, 計數。
2. 鎖定鍵: 短按, 鎖定/解鎖手動計數功能。
多相功課區區快捷鍵: 如按 [▶▶] 和 [◀◀] (共組通道)。

自動計數:

1. 念佛機開機模式下:
短按, 切換手動/自動計數模式。
2. 開啓自動計數模式後, 播放的佛號會自動計數。

時間調整

XX:XX (時/分), 中間兩點每秒閃爍一次 (12小時制)。



充電

充電提醒:

1. 電池圖標框閃, 語音提示“電量低”請充電。
2. 念佛機開機模式下電量低, 播放音量將自動降低到3級; 累計播放10分鐘後, 語音提示“電量低, 關機”並自動開機念佛機功能。



充電指示:

1. 充電時, 電池圖量符號跑馬閃動。
2. 充滿後, 電池圖標框和電量符號為靜態。

[溫馨提示]

當電池圖標空框的時候, 請您儘快充電以防計數器功能開機影響到您修功課。

- (1) 念佛機開機狀態下, “長按”自動計數功能鍵進入時間調整模式。
- (2) 透過“音量鍵+”和“音量鍵-”調整時、分數值。
- (3) 調好時位數值, 再次短按“自動計數功能鍵”跳到分位數值進行調整。
- (4) 調整完後, 短按自動計數鍵退出。





兒童學經典 弟子規著色本 初級一

CH32-054-01

規格

特殊開平裝 (330mm x 225mm)



《弟子規》是中國傳統的啟蒙教材之一，作者是清朝康熙年間的秀才李毓秀。後經賈存仁修訂改編而成為《弟子規》。其內容取自《論語·學而篇》中的第六條：「弟子入則孝，出則弟，謹而信，泛愛眾，而親仁，行有餘力，則以學文。」核心思想是孝、悌、仁、愛。列舉為人子弟在家、外出、待人接物、求學等應有的禮儀和規範，特別講求家庭教育和生活教育。

弟子規著色本 上下冊 尺寸

菊8開糊頭裝訂 (210mm x 290mm)



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新讯息

【下载】儒释道网路电视台 APP

淨空老法师专集网

华藏淨宗弘化网

请关注加为好友以接收最新讯息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育杂志由华藏淨宗学会组恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

