



佛陀教育雜誌

釋淨空
印

2022.1.15

Vol. 582

— 本期專欄

普世教育促進社會 和諧、世界和平(上)

目 錄

本期專欄 02
普世教育促進社會和諧、世界和平(上)

經論輯要 08
金剛經講義節要述記 (307)

印祖法語 12
勸注重因果一示戒殺之要

倫理道德 13
管寧勸民

祖師行誼 15
釋迦牟尼佛成道紀念日

因果教育 19
太上感應篇講記 (47)

翰墨飄香 22
《護生畫集》

學佛答問 23

游藝園地 26
食譜 《蓮海真味》

網路講座·法寶流通·信息交流 28

本期內容簡介

如何才能促進社會安定與和諧？中國最早的教育專著《禮記·學記》裡面有答案：「建國君民，教學為先」。請看本期專欄。

我們全部的生活行為、起心動念，都能與這六大綱領：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若相應，事事不懈怠、不退轉。請看《金剛經講義節要述記》。

普世教育促進社會和諧、世界和平（上）

今天這個時代，科技進步，經濟發達，物質生活豐厚，但是人類的精神文明不但沒有同步提升，反而是在走下坡。現在的社會是人心浮躁，道德沉淪，人們往往只顧自私自利，不顧他人，甚至為了爭名奪利而損害他人，於是造成社會的種種動亂。如何才能促進社會安定與和諧？中國最早的教育專著《禮記·學記》裡面有答案：「建國君民，教學為先」。意思是，若要治理國家，安定人民，第一要務就是推行道德教化。這種道德教化，我們稱之為普世教育。以下僅就倫理、道德、因果、宗教這四種普世教育進行闡述。

一、倫理教育

中國古人將倫理教育歸納成五倫，也就是五種正常的人際關係。五倫的根本在家庭。這就像治療疾病一樣，必須先找出病根，才能對症下藥；同理，要維護社會安定和諧統一、世界和平、消弭戰爭，必須先找出戰爭的根源在哪裡。事實上，戰爭的根源在家庭。因為從一個極不和諧的家庭出來的孩子，怎麼能期望

他在踏入社會的時候能夠與別人和睦相處？因此，健全的五倫關係對社會和諧發展非常重要。

以下就為大家簡單介紹五倫，這個順序是按照講說的方便來排列。

五倫中第一種關係是「父子有親」。父母與子女之間的親愛是出於天性。我們觀察出生三個月以內的嬰兒，他還不會說話，沒人教他，但是從他看父母的眼神，以及父母看他的眼神當中，我們可以看到親子之間這種天然的親愛，這種愛是沒有條件的愛，是真正的愛。倫理教育的目的，就是要將這種純真無私的愛永遠保持下去，一生不改變，並且要發揚光大，去愛一切人。保持的方式首先是父慈子孝：父母對子女要慈愛，子女對父母要孝順。中國有一句諺語說，「百善孝為先」。孝道非常重要，是一切善行的根本；能夠孝敬父母，一切的善行才有根，才是真實而能夠長久的。父母應該從小教導子女如何行孝，《弟子規》裡面有具體的方法。最重要的是，父母必須做出身教的榜樣。母親是子女的第一任老師，教育從母親懷孕的時候就開始，因為胎兒已經在學習。懷孕期間，母親必須謹慎自己的身、口、意，一切起心動念、言語造作都必須端正，合乎倫常道德的要求，尤其必須恪

遵孝道。這樣的胎兒秉受了正能量的薰陶，出生之後就有正氣與正念，很容易受教養。嬰兒出生之後一千天，這三年是教育最關鍵的階段，小孩身邊所有的大人都必須做出正面的好榜樣，言行要符合《弟子規》的規範，所有一切不善的言語和行為都不能讓小孩接觸到。這樣保護小孩三年之後，小孩就具備了辨別是非善惡的能力，對於善的言語行為他會接受，對於不善的他會自然遠離。三歲奠定這個基礎，到了八十歲也不會改變，這個人就是一個合格的善人。

五倫中第二種關係是「長幼有序」。兄弟姐妹之間要按照長幼順序來行禮敬，兄姐愛護弟妹，弟妹尊敬兄姐；推而廣之就是要尊敬一切長輩，愛護一切晚輩；在學校裡就是要尊敬老師，友愛同學。師道非常重要，其重要性僅次於孝道。父母給予我們身命，老師給予我們慧命。能夠尊師重道的人，才能在道德學問上真正有成就。現在很令人憂心的現象，是許多學校採取了商業化的經營模式，這樣一來，學校變成學店，老師變成員工，一切都是以經濟效益來考量。甚至老師們不再嚴格要求自己在道德和學問上成為學生們的楷模，於是沒有了師道的尊嚴，這也就很難要求學生們尊師重道了。家庭教育和學校教育是社會教育的基礎，如果這兩個基礎教育沒做好，社會教育就很

難成功。所以當務之急，是必須改變學校的經營理念與模式，要符合普世教育的精神，同時要提升老師們的道德涵養，奉行「學為人師，行為世範」的準則，才能扭轉這個頹勢。

五倫當中第三種關係是「夫婦有別」。夫婦之間要分工合作，一位負責家庭生計，另外一位負責子女教養。夫婦關係是五倫的起點，有了夫婦關係，然後才有父子關係，才有兄弟關係、君臣關係、朋友關係。所以夫婦關係的好壞，對社會安定起到最關鍵的影響。夫妻關係好，其他四種關係也會跟著好；夫婦關係不好，其他四種關係也會因而產生障礙。現在世界各國的離婚率都在攀升，這對於社會安定非常不利。夫婦關係需要好好經營，彼此要以情義、恩義、道義互相對待。中國古代的婚禮非常隆重，裡面有許多繁瑣的步驟，而每個步驟都有其道理與意義，都是教導新人日後如何經營婚後生活的智慧。這裡面也在教育新人，婚姻絕不是兩個人之間的事情而已，而是關係到雙方的家庭，也關係到家族未來的延續，所以是一件非常重大的事情。對結婚有足夠的重視，日後就比較不會由於遇到種種不如意而輕言離婚。

五倫中第四種關係是「君臣有義」。這是說社會生活當中上下級之間的關係，必須以道義來維繫，要把道義看得比利益更重要。上級應善待下屬，下屬應效忠上級。上級要扮演君親師的角色，在事務上是領導的角色，帶領下屬做好本分工作；在生活上父母的角色，真心關懷下屬；在道德學問上是老師的角色，教導下屬如何為人處世。上級能在這三方面以身作則，做出好榜樣，上下級的關係就會良好。

在距今二千三百年前，中國周朝的戰國時代，有一天孟子去見梁惠王，梁惠王第一句話就問孟子，是否有辦法給自己的國家帶來利益？孟子的答覆是，大王要講求道義，怎麼能只講利益！孟子的一句名言是：

「上下交征利而國危矣！」一個國家，如果從高層到基層都在爭奪利益，那麼這個國家就危險了。利益並非不能追求，但是一定要把道義擺在優先的地位，這樣的社會才會安定和諧。人類社會必須注重道義，社會才會井然有序；如果人們普遍背信棄義，損人利己，這個社會就會變成一個互害型的社會，最終甚至於可能造成社會機制瓦解。所以道義的教育非常重要，必須教育人民注重道義，將道義看得比利益更重要。必須讓大家了解，利益大眾才是真正利益自己，損害大眾最終是損害自己。

五倫最後一種關係是「朋友有信」。朋友之間要講究誠信，誠信是立身處世的基本德行。一個人，如果被人發現不誠實，就很難在社會上立足；同理，一個公司如果失去信譽，也很難再蓬勃發展。我們有這樣的實踐案例，就是將中國古代大家庭的模式在企業中落實，稱為「幸福企業」。公司老闆就是大家長，員工們都是兄弟姐妹，大家相親相愛，在企業當中落實倫理道德教育做得很成功，成效顯著。

恭錄自淨空老和尚講演

金剛經講義節要述記 (307)

八四、引證 引本劫事

何以故。須菩提。如我昔為歌利王割截身體。我於爾時。無我相無人相無眾生相無壽者相。何以故。我於往昔節節支解時。若有我相人相眾生相壽者相。應生瞋恨。

釋迦牟尼佛舉自己過去生中行菩薩道，修忍辱波羅蜜之事教導我們，此事詳細記載於《大涅槃經》上。『歌利』是殘忍，梵語音譯。『王』是漢語，即國王。那王的名字不稱為歌利，「歌利王」譯為華文是暴君，無端殺害、侮辱人，是非常凶殘的國王。

25.若於般若、布施、持戒、忍辱、禪定，一一不懈不退，是為精進。須知於法，隨得隨捨，絕不著相自滿。法法本來圓融互攝，故云一即一切，一切即一，是缺任一皆不可，皆不圓滿也。

「若於般若、布施、持戒、忍辱、禪定，一一不懈不退，是為精進。」這是精進的定義。六度包含菩薩一切行門，包括我們全部的生活行為、起心動念，

都能與這六大綱領：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若相應，事事不懈怠、不退轉，《普賢菩薩行願品》說的不疲不厭，就是精進。若會厭倦，則無精進波羅蜜。沒有精進，不但沒有禪定，也沒有般若。所以精進是菩薩善根。世間法的善根有三：無貪、無瞋、無痴，稱為三善根；出世法的善根，唯一精進。出世法建立於世法的基礎上，絕不是貪、瞋、痴沒斷，而勇猛精進。必須先將世法三善根修好，然後再修出世間的善根，這是有次第的，不能躐等，一定要按部就班的修學。

真正善知識教人一門深入，古代的標準是五年在這一門上扎根，然後才廣學多聞。我們用十年至十五年，應該有效。一定要有忍辱波羅蜜，十年將心定在一門上。譬如《阿彌陀經》有兩部公認的好註解，一是蓮池大師的《阿彌陀經疏鈔》，一是蕩益大師的《阿彌陀經要解》。如果決定學《疏鈔》，則用五年至十年的時間專門讀《疏鈔》，即是一門深入。《疏鈔》以外的不看，否則就是夾雜。所謂精進，不懷疑、不夾雜是精，不間斷是進。若是懷疑、夾雜就不精，夾雜之進是雜進、亂進，不是精進。然後再用三、五年的時間，專門研究蕩益大師的《要解》；最後再用一、二年的時間，將兩者合參，就通了。若無

此精進之功夫，二者無論如何也合不來，這是學教之祕訣。若能如此在《疏鈔》下功夫，十年之後就是蓮池大師的化身；學《要解》的人，十年之後就是蕩益大師的化身；兩者能圓融結合的，即是阿彌陀佛的化身。

「須知於法，隨得隨捨，絕不著相自滿。」這很重要，佛法深廣，無有止境，我們今天在佛法上能得幾何，自己必須認識自己，焉能自滿！等覺菩薩仍在學地，認真努力求學，成佛才能圓滿。決定不能執著一切法，必須隨得隨捨，捨了才會進步；若得到而不肯捨，則不能進步。

若想得到究竟圓滿，必須一切盡捨。小乘人證得初果，能捨，便證得二果；二果也捨，證得三果；三果捨了，證得四果；四果羅漢不肯捨，就作阿羅漢，而不能作菩薩。因此，世尊呵斥他們墮無為坑，執著偏真涅槃。菩薩捨十信，就能到十住；捨十住，能到十行；捨十行，就能到十迴向。必須肯捨，否則永遠不能成佛。所以法也要捨。譬如勤奮負責的老師，是以同一課本，而年年有新的講法，方能適應現前的社會，令學生學以致用。能隨得隨捨，即得自在，增長智慧及福德。

《金剛般若波羅蜜》說的唯捨而已，即看破、放

下。有智慧的人，捨、放下，一定利益眾生。捨財修福，福報更大。明白道理之人，勇於捨、肯捨、歡喜捨。因為明白財富從布施而來，布施是因，得財是果，種因才會得果。這一生所得的財富，是前生布施之因，前生布施得多，今生得的財富就多；前生布施得少，這一生財運就少，這是真理。由此可知，有財盡量布施，因愈種愈深、愈種愈廣，得財富就愈多。得到之後，隨得隨捨，則財富無有窮盡，永遠不竭。

錢財，俗稱通貨，一定要流通。有智慧之人明白此理，樣樣都捨，愈捨愈多。歡喜的捨，財得來輕鬆自在，絲毫不費功夫；若過去捨得不痛快，現在必須很辛苦才能賺得錢財。隨得隨捨四字是真理，通於世出世間法。

「法法本來圓融互攝，故云一即一切，一切即一，是缺任一皆不可，皆不圓滿也。」一法含攝一切法，說明世出世間一切法都要隨得隨捨。捨法得智慧，愈捨智慧愈深廣。

>>續載中

《金剛經講義節要述記》講於1995.5新加坡佛教居士林及美國，
華藏講記組恭敬整理。

印祖法語

勸注重因果 – 示戒殺之要

念佛之人，當吃長素。如或不能，當持六齋，或十齋。初八，十四，十五，廿三，廿九，三十，為六齋。加初一，十八，廿四，廿八，為十齋。遇月小，即盡前一日持之。又正月，五月，九月，為三齋月。宜持長素，作諸功德。由漸減以至永斷，方為合理。雖未斷葷，宜買現肉，勿在家中殺生。以家中常願吉祥，若日日殺生，其家便成殺場。殺場，乃怨鬼聚會之處，其不吉祥也，大矣，是宜切戒家中殺生也。

(續) 一函遍覆

倫理道德

管寧勸民

晉朝有位大臣叫管寧。有一次，一條耕牛撒野，跑到人家的田地亂踩，被管寧遇到了，管寧就把這條牛牽到樹蔭下，然後在那裡等。等這個牛的主人來了，他一看到長官牽著自己的牛，這個牛又在人家田裡亂踏，當下這個人就生起慚愧之心，而那種處罰可能比罰他錢還難受。





管寧發現他們村落裡有一口井，村民因為搶著要提井水，常常都會爭吵，甚至打架。管寧非常善巧方便，自己去買了很多桶子，在清晨的時候，自己就跟一些夥伴去把井水打好。等這些村民正快步跑去要搶著打水的時候，看到他的長官都已經幫他們打好那麼多桶水，回光返照都生起慚愧之心。管寧勸人並沒有用責罵，卻是用善巧的做法讓人生起深深的慚愧。所以，用身勸更能喚醒他人的覺悟。

恭錄自 蔡禮旭老師《小故事大智慧》

祖師行誼

釋迦牟尼佛成道紀念日 （農曆十二月八日）

遵循佛陀教誨 成就無上道業



在中國臘月初八，有些地方都吃臘八粥。根據中國佛教史的記載，釋迦牟尼佛三千年前十二月初八日，臘月初八悟道！在印度菩提樹下夜睹明星，大徹大悟，見性成佛。因此，這一天即為中國佛教紀念本師釋迦牟尼佛成道的日子。

佛為何出現於世

釋迦牟尼佛出現在世間，在《妙法蓮華經》裡講，「為一大事因緣出現於世」，哪一樁大事？就是「開示悟入佛之知見」。何謂佛之知見？就是佛示現開悟時，所說的，「奇哉，奇哉！一切眾生皆具如來智慧德相」。這就告訴我們一切眾生都有佛性，都應該回歸自性作佛，不能永遠迷失在六道輪迴裡面，受生死

之苦，這是佛陀教育的主要目標。其宗旨就是讓眾生能夠明白、悟入、證入這個真相，無量百千因緣都是唯為這一大事因緣，就是了生死的大事，圓成佛道的大事，這是我們真正的大事。

因此，釋迦牟尼佛從示現成道開始一直到圓寂，四十九年，每天講經說法，將自己親證的宇宙人生事實真相，為眾生來講解、說明，讓一切眾生認識自己，回歸自性，明心見性，見性成佛，人人都有佛性，人人都能作佛。這是講釋迦牟尼佛出現在世間的因緣。

這大事裡頭又生出一個大事，就是淨宗，淨宗是小事裡面直捷的大事，快速的通道。眾生根性不一樣，但是佛的總目標、總方向是一致的，千經萬論殊途同歸，最後是歸淨土。淨宗能夠普度末法九千年的眾生。愈往後，眾生業障愈重愈辛苦，但是他的善根福德沒有磨滅，他能信、能願、能念佛，就能往生。

若問佛當年示現成佛，怎麼成佛的？《彌陀經》中世尊親口告訴我們，「如我今者，稱讚諸佛不可思議功德」，「稱讚」就是念佛，我們念「南無阿彌陀佛」就是「稱讚諸佛不可思議功德」。佛在《華嚴經》上告訴我們，「十地菩薩，始終不離念佛」。十

地菩薩，始是指初地，終是指等覺，從初地到等覺，他們修什麼法門？修念佛求生淨土的法門。佛自己說，「於娑婆國土五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提」。釋迦牟尼佛在五濁惡世得阿耨多羅三藐三菩提的方法，就是這一句「南無阿彌陀佛」，原來釋迦佛是念阿彌陀佛成佛的！這是佛把他自己修行成佛的方法傳授給我們，十方一切諸佛皆是念佛成佛的，這是諸佛所行的境界，唯佛與佛方能徹底究竟。

怎樣悟入佛之知見

佛法教導我們明心見性，這是終極的目標，不管是哪一個宗派，不管是哪一個法門，就是念佛法門也不能例外。念佛法門是求生西方極樂世界，到極樂世界去明心見性。也就是說我們這樣的根性，要想明心見性，開悟見性，業障、困難太多，所以，兩土導師（釋迦牟尼佛、阿彌陀佛），「憫念我等，開此淨土法門，妙顯苦樂二土，激揚沉迷眾生」。幫助我們換一個環境，那個環境裡頭所有一切障礙都沒有，在那邊修學可以一帆風順。

往生極樂世界為什麼能成佛？因為他不退轉。現

在修學為什麼那麼難？退轉，有進有退，進得很少，退得很多，所以就難。往生到極樂世界最大的好處就是不退轉，極樂世界修行只有前進沒有後退，而且壽命無量，所以他一生成就。

臘月初八，釋迦牟尼佛成道之日，也是眾生成道之日。為什麼？釋迦牟尼佛今天成道後，即為眾生說種種成佛之法。只要眾生能依法修因，即可成就佛果，我們隨順佛陀的教誨，就選擇淨土法門，信願持名、求生淨土，一生不退成佛！

恭錄自淨空老和尚講演集

太上感應篇講記 (47)

《彙編》云：「作惡之人，定入地獄。」語氣非常肯定。「剎那住世，便當力行仁慈，廣修眾善，消除三障，清淨六根，念佛持齋，參禪學道，高超三界，迴脫四生。」「剎那住世」，講人生短暫。在短短的一生之中，我們要以真誠的慈悲心，對待一切眾生。「力行仁慈」，指不分邪正，不分善惡，不分利害，一律平等的愛護一切眾生。心要純善：要離開善惡二邊，要離開邪正二邊，要離開利害二邊。「廣修眾善」，於一切時、一切處、一切境緣中，心永遠清淨平等覺，就是廣修眾善。「消除三障」。三障，指「惑、業、苦」，也就是「妄想、分別、執著」。廣修眾善，三障自然就消除了；否則要消除三障，太難了。

「清淨六根」，指六根接觸外面六塵境界時，清淨無染。接觸時清楚明瞭，是般若觀照；一塵不染，是甚深禪定。清清楚楚、明明白白，而又不起心、不動念、不分別、不執著，就是「清淨六根」，即是「都攝六根」。「念佛持齋」。「齋」的本義指身心清淨。現代習俗上把素食當作持齋，也勉強說得過去，素食是持齋的一部分。「參禪學道」。不用意識稱為「參」，宗門

講的「離心意識參」。離心意識，就是指不分別、不執著、不落印象。

禪是佛心，戒是佛行，教是佛語，一句佛號統攝無遺。善財童子五十三參，首先參訪了吉祥雲比丘，吉祥雲比丘向他講了二十一種念佛法門。如果展開來講，就是一切諸佛如來所說無量無邊的法門，無一法能超出念佛法門。

念佛要會念，如果只是口中念佛號，甚至像唱歌一樣，如何能得受用！念佛的名號時，要想佛的存心，想佛的行誼，想佛如何處事待人接物，才是真念佛。看到佛像時想到這些，如此念久了，自己的念頭就轉變成佛的念頭，自己的心就轉變成佛心，自己的行為就轉變成佛行。

修行不僅限於讀經，念佛也不僅限於持名，任何一種法門皆可含攝一切法門。這些理論、方法和境界，《華嚴經》講得最透徹。弘一大師教導學佛人，尤其針對知識分子說：「學佛應當從《華嚴疏鈔》入手。」如果能通達《華嚴經》的理論、方法和境界，無論修學任何法門，皆是圓頓大法。所以，古大德稱此經為「根本法輪」。

「高超三界，迴脫四生」，不但超越六道輪迴，超越十法界，連胎卵濕化「四生」，都永遠擺脫，不生不滅。

所以，我們要在日常生活中歷事練心，如果能禁得起磨鍊和考驗，練到爐火純青，就契入了一真法界，契入了佛的境界。佛的境界才是自己的本來面目，入一真法界才是真正回到家，在六道十法界都是在外流浪。

>>續載中
華藏講記組恭敬整理

殘廢的美



好花經摧折
曾無幾日香
顛顛賴賸殘
明朝棄道旁

學佛答問

問：有人說每天念佛要念幾千聲、幾萬聲才有用，但如何能專注念佛，又能知道自己念了多少？

答：記數念佛是一種方便法，為什麼？讓自己的意志能集中，減少妄念，因為有妄念你就不記得。所以記數念佛，在初學上講很管用處。念熟了之後，妄念很少了，就不要記數。不要記數，記時間，譬如一天念幾個小時，大概幾個小時，自己要很清楚念多少聲佛，用這種方式。功夫得力不得力，不是念佛念多少聲的問題，而是一心專注。再跟你講得明白一點，你心裡頭真的有佛，那叫念佛；口裡念不念沒有關係，心裡頭真有，到臨命終時，十念一念決定得生。如果說一天縱然念個幾萬聲、十萬聲、二十萬聲，心裡沒有佛，心裡還有貪瞋痴慢，還有是非人我，那就是古大德所說的，「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。為什麼？心裡頭沒有佛。這個道理要懂。心裡頭真有佛，這個世間世緣自然就淡了，放下。念念跟阿彌陀佛都相應，這是真念佛人。

問：弟子在十多年前打死過一條蛇，兒子在四歲行動時有異，經常失控，聽法師說，那個被殺的蛇附在兒子身上，請問如何化解？

答：你要跟被你打死過的那條蛇，你要超度牠。最簡單的超度方法用三時繫念，將自己念佛修行的功德迴向給牠，化解這個冤業。絕大多數牠都能接受，牠離開了，你身家都平安。所以冤家宜解不宜結。這三時繫念當中，遇到有這樣的法會你可以參加，給這個蛇立牌位，誠誠懇懇、恭恭敬敬的做這個法會，把功德給牠迴向。

問：弟子落難時，曾跪在黃大仙面前許願，並說每天必到廟前敬拜。但現在每天來佛堂做早課，沒時間去拜黃大仙。弟子知道神仙不可欺，若不守諾言，黃大仙會否懲罰弟子？

答：你到佛堂來念佛，我相信黃大仙一定也很歡喜，不至於懲罰你。不過你跟他過去有這個緣分，你要在每一天念佛都要給他迴向，像迴向自己冤親債主一樣，給他迴向就好。

問：他說，不小心把念佛機放在棺木裡一起火化，這算是出佛身血嗎？如何補救？這對亡者不利嗎？

答：念佛機現在很普遍，也很容易得到，不是一個很珍貴的東西，這個火化對亡者沒有什麼不利。亡者聽念佛機，用念佛機聽念佛，這念佛機他也帶走了，我想也是一樁好事情。但是無意可以，不可以有意把念

佛機讓亡者帶走，那個不可以的；無意沒有關係，無意是過失。

問：他說，弟子身體某處不舒服，用《大悲咒》的貼紙貼在病痛的地方，貼後好了很多，但這樣如法嗎？

答：這是感應，說明江本勝博士的水實驗，他是用水，把「愛、感恩」貼在水瓶上。你現在是把身體當作水瓶，你貼在你身體上，會起同樣的作用。如果說更殊勝的作用，貼上《大悲咒》要發大悲心，你的效果就非常殊勝，發大慈悲心幫助苦難眾生。我今天也沒有錢，也沒有地位，也沒有勢力，用什麼方法？用念佛方法迴向給一切苦難眾生。就像宗教裡面為苦難眾生祈禱一樣，這是大悲心的流露。

節錄自21-383-0001學佛答問

涼拌海帶芽

材料：

海帶芽 3把
白蘿蔔 1/2條

調味料：

鹽..... 1匙
花椒粉 1/2匙
薑末..... 適量
黑醋..... 1匙
糖..... 1/2匙
麻油..... 1/2匙



做法步驟：

1. 將白蘿蔔去皮、洗淨，切長條絲。
2. 煮鍋加水，水滾將海帶芽放入，川燙之後立刻撈起，瀝乾。
3. 趁海帶芽溫熱時加入所有調味料，攪拌均勻。
4. 等海帶芽冷卻之後再放入白蘿蔔絲攪拌，即可食用。

住大慈悲
常隨佛學

八三叟淨古



淨空老和尚網路直播台

- ◎淨空老和尚最近講演資訊，詳細內容請參考
網路直播台 (CN 鏡像站)

法寶流通

- ◎淨空老法師講演 CD、DVD 及書籍，皆免費結緣，
請就近向各地淨宗學會索取

- ◎台灣地區同修請領法寶，請至
華藏淨宗學會弘化網 – 法寶結緣

- ◎中國大陸同修請領法寶，請至
<https://fabo.amtb.cn>

信息交流

佛陀教育網路學院成立緣起：我們常常收到各地網路同修來信，皆言及雖有心學佛，卻不知從何學起，應如何聽經學習。又 淨空老和尚的講演有大小性相，各個宗派的經論典籍，法海深廣，初學者不知修學之次第，何者為先，何者為後，以故學而不得其宗旨，始勤終惰，退悔初心，實為可惜！今佛陀教育網路學院之成立，正是針對上述緣由，將現有網路的文字（教材）與影音（講演畫面）合為一體，如同「網路電視台」，為世界各地真正有志於學佛者，提供一個方便

快捷，隨時隨地不受時空限制的網路修學環境。網路學院一切課程之排列，皆是以 淨空老和尚為澳洲淨宗學院所訂之課程，從初級到高級，從本科到專科的修學次第，也是為實現澳洲淨宗學院將來能真正達到遠距教學的前哨站。今日社會是科技進步、資訊發達的時代，要善用高科技宣揚妙法，闡釋正教，令佛法傳遞無遠弗屆，才將進一步利益更多學人，將般若文海遍及寰宇，使一切有緣眾生得佛正法薰習之機會。若有心想修學的同修，可至**佛陀教育網路學院**參觀訪問。

淨空老法師英文網站 網址為

<https://www.chinkung.org/>，此網站主要以配合淨空老法師的和平之旅，同時接引國外眾生認識佛教。提供 淨空老法師多元文化理念及國際參訪等相關資訊。敬請諸位同修將此網址廣為流通給外國同修，讓他們更有機緣認識佛教，功德無量！

淨空老法師專集大陸鏡像站 網址為

<https://www.amtb.cn/>，更方便大家記憶。大陸地區同修可以就近訪問這個網站。若同修於瀏覽中有發現任何問題，歡迎來信告知，請至ambt@ambt.tw。

2022 年 1 月法務訊息

通告

因應中央流行疫情指揮中心維持全國新冠病毒 (COVID-19) 疫情警戒標準為第二級，並調整相關規定，請民眾持續配合政府防疫措施。配合政府防疫措施，華藏淨宗學會自即日起，開放時間如下：

法寶流通處及櫃檯 (台北市大安區信義路四段 333 之 1 號二樓)

每日：8:30 ~ 21:00

念佛堂 (台北市大安區信義路四段 341 號二樓之 2)

平日：9:00 ~ 16:00，十齋日：8:50 ~ 16:00

歡迎同修參加、同霑法益。敬請配合防疫規範－酒精消毒、測量體溫、全程配戴口罩、實聯制登記，不便之處，敬請見諒！

籲請同修多念彌陀、觀音聖號或一同線上念佛共修護世息災，祈願世間諸災障盡能消除，阿彌陀佛！欲知相關訊息，請詳見華藏淨宗弘化網 <https://www.hwadzan.com>

念佛止息諸災障 線上念佛網址

<https://www.hwadzan.com/archives/25505>

網路念佛堂網址

<https://e.hwadzan.com/live/amtb>

華藏淨宗學會 敬啟
民國110年1月10日

LIVE▶ 歡迎線上共修

2022 三重淨宗別院 佛七念佛共修暨

三時繫念法會

主法和尚：住持 上悟下道法師



1/9 (日) ~ 15 (六) 佛七 8:30

1/16 (日) 三時繫念法會 8:30

請搜尋   台北靈巖山寺雙溪小築

護國息災講座

一月份

上悟下道法師

每週一、二

每週三、四

《淨宗同學修行守則》

《修華嚴奧旨妄盡還源觀》節要習講

21:00 - 22:00

21:00 - 22:00

每週五

每週六

每週日

《金剛經講義節要》

《無量壽經選講》三十三品至三十七品

《緇門崇行錄淺述》

21:00 - 22:30

20:00 - 21:30

20:00 - 21:00



網路直播

1月9日 ~ 1月14日

安士全書

18:00 - 19:30



大陸觀看

護國息災需要般若智慧

一月講座通告

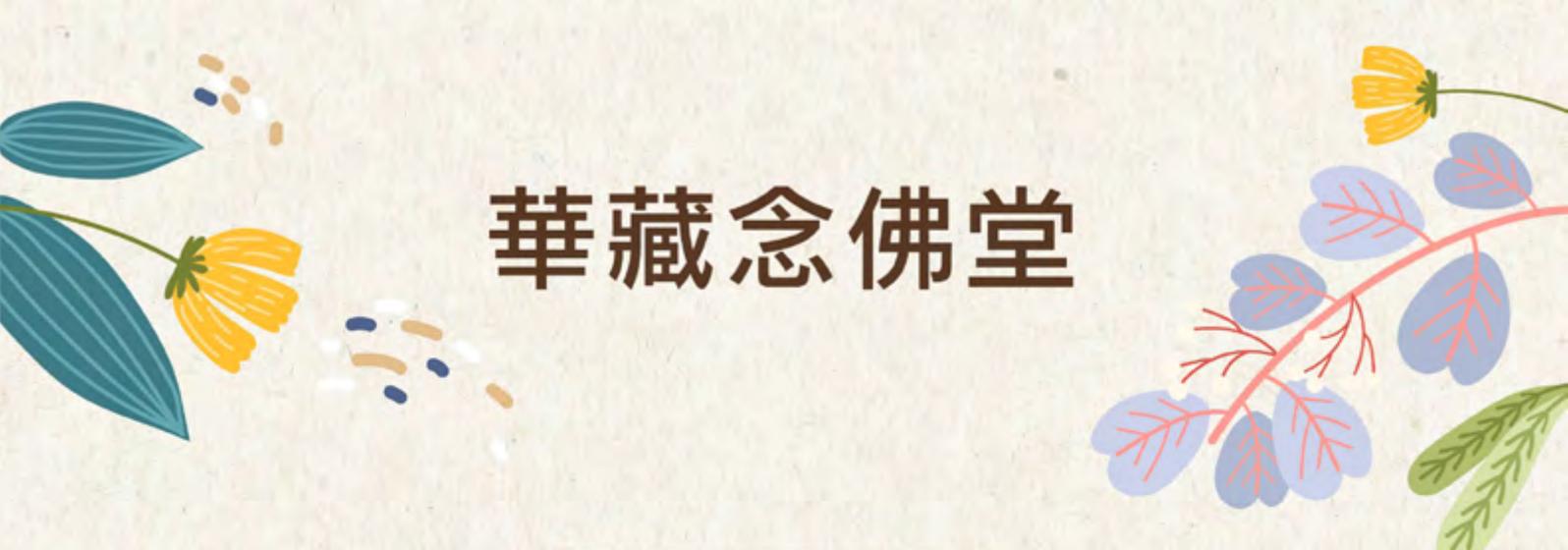
講題	講師	星期	日期
金剛經講義節要	上悟下道法師	三	05. 05. 26. 12. 停 19 講
太上感應篇擷要	莊傳法師	二	04. 04. 11. 18. 25
無量壽經	莊霖法師	五	14. 07. 停 21. 28 講

🕒 晚上七點至八點半

📍 台北市信義路四段341號2樓之2

☎ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。



華藏念佛堂

平日

自由式念佛

09:00 ~ 14:00

恭誦《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》

14:00 ~ 16:00

十齋日

念佛共修 (地鐘念佛)

08:50 ~ 11:50

恭誦《地藏菩薩本願經》

14:00 ~ 16:00

📍 台北市信義路四段341號2樓之2 ☎️ 02-2754-7178

歡迎同修參加，同霑法益，敬請配合防疫規範。

家業、事業興旺發達

達成人生的幸福圓滿

小小一書

讀盡先人智慧

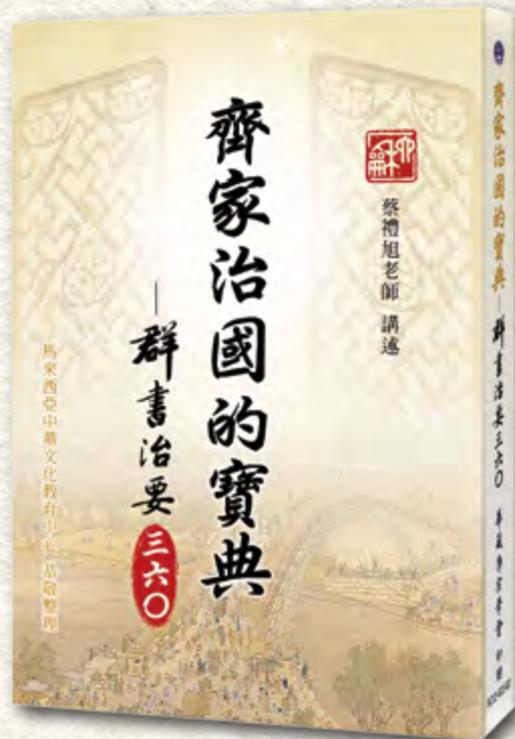


齊家治國的寶典

HZ32-023-02

規格

特32開平裝 (11公分 x 16公分)



《群書治要》是中國古聖先王修齊治平之智慧、理念、方法、經驗、效果的集大成，是歷經千萬年考驗所積累下來的文化結晶，曾經幫助唐太宗開創「貞觀之治」，亦能成為當今社會各界人士修身、治家、處事的智慧源泉。

2012年，蔡老師應馬來西亞當地企業邀請，圍繞《群書治要 360》的六條大綱：君道、臣術、貴德、為政、敬慎、明辨，講授了七堂課程。蔡禮旭老師的講授，將《群書治要》的智慧與企業管理、家道經營的實踐融會貫通，能在生活、工作中對照應用。



佛學基礎入門系列講演

97-020-USB401

規格

32 GB USB 

檔案格式

MP4

「佛教」是佛陀的教育，是佛陀對九法界衆生至善圓滿的教育，包含了無盡無邊的事理。所以佛教是教學、教育，不是宗教；是智慧、覺悟宇宙人生的教育。而佛法更是三世的教育，講過去、現在、未來，為一切衆生所必需。



華藏淨宗弘化網



線上捐款

華藏淨宗學會

地址：臺北市大安區信義路四段341號二樓之1

郵局劃撥帳號：19391076 戶名：社團法人中華華藏淨宗學會

● TEL：+886-2-27547178 ● FAX：+886-2-27547262

● E-mail：hwadzan@hwadzan.com

最新訊息

【下載】儒釋道網路電視台 APP

淨空老法師專集網

華藏淨宗弘化網

請關注加為好友以接收最新訊息

 Facebook

 Youtube

佛陀教育雜誌由華藏淨宗學會恭製

e-mail: amtb@amtb.tw

